

- PROJEKT -

Uchwała Nr
Rady Miejskiej w Łomiankach
z dnia

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465 i 1572), art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023 r. poz. 2151 i M.P. z 2024 r. poz. 93) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2023 r. poz. 1939) Rada Miejska w Łomiankach uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025, będący załącznikiem do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Łomianek.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Uzasadnienie

Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na organy administracji rządowej i jednostki samorządu terytorialnego obowiązek podejmowania działań zmierzających do ograniczania spożycia napojów alkoholowych oraz zmiany struktury ich spożywania, inicjowania i wspierania przedsięwzięć mających na celu zmianę obyczajów w zakresie sposobu spożywania tych napojów, działania na rzecz trzeźwości w miejscu pracy, przeciwdziałania powstawaniu i usuwania następstw nadużywania alkoholu, a także wspierania działalności w tym zakresie organizacji społecznych i zakładów pracy.

W art. 4¹ ust. 1 ww. ustawy wyszczególniono zadania własne, jakie powinna realizować gmina w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Natomiast art. 4¹ ust. 2 ustawy wskazuje, że realizacja ww. zadań jest prowadzona w postaci gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, stanowiącego część strategii rozwiązywania problemów społecznych, sporządzanego na okres nie dłuższy niż 4 lata.

Z kolei art. 5 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii stanowi, że: „Zadania w zakresie przeciwdziałania narkomanii realizują organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego (...)”.

W art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii wymieniono zadania własne gminy w zakresie przeciwdziałania narkomanii.

Zgodnie z art. 10 ust. 2 tej ustawy realizacja zadań własnych gminy w zakresie przeciwdziałania narkomanii jest prowadzona w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, o którym mowa w art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025 został opracowany zgodnie z obligatoryjnymi zadaniami wymienionymi w ww. ustawach oraz potrzebami występującymi na terenie gminy.

Z art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym wynika, że do wyłącznej właściwości rady gminy należy podejmowanie uchwał w sprawach zastrzeżonych ustawami do kompetencji rady gminy.

W świetle powyższego podjęcie uchwały w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025 jest zasadne.

Załącznik
do Uchwały Nr
Rady Miejskiej w Łomiankach
z dnia

**Gminny Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025**

SPIIS TREŚCI

WYKAZ SKRÓTÓW	4
WPROWADZENIE.....	5
UZASADNIENIE WPROWADZENIA PROGRAMU.....	5
PODSTAWY PRAWNE OPRACOWANIA PROGRAMU	7
CHARAKTERYSTYKA GMINY ŁOMIANKI	8
ZASOBY INSTYTUCJONALNE W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH	9
PROBLEM UZALEŻNIEŃ W GMINIE ŁOMIANKI	10
DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....	11
RYNEK ALKOHOLOWY W GMINIE ŁOMIANKI	14
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW	16
STRUKTURA BADANEJ PRÓBY	16
PROBLEM ALKOHOLOWY	17
PROBLEM NIKOTYNOWY	18
PROBLEM NARKOTYKOWY	19
PROBLEM PRZEMOCY	21
KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU.....	26
UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH.....	27
ZABURZENIA ODŻYWIANIA.....	28
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW	30
STRUKTURA BADANEJ PRÓBY	30
KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH	31
UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH.....	33
INNE UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE.....	34
PROBLEM ALKOHOLOWY	35
PROBLEM NIKOTYNOWY	37
PROBLEM NARKOTYKOWY	38
PROBLEM PRZEMOCY	40
CELE, ZADANIA I REALIZATORZY PROGRAMU	45
Cel I	47

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Cel II	50
Cel III	52
REALIZACJA PROGRAMU	54
ADRESACI PROGRAMU	54
ZEZWOLENIA NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH	54
TERMINY WAŻNOŚCI ZEZWOLEŃ NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH	55
ŹRÓDŁA FINANSOWANIA	55
ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....	56
ZASADY WYNAGRADZANIA OSÓB ZATRUDNIONYCH W PUNKCIE INFORMACYJNO-KONSULTACYJNYM	57
MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU.....	58
BIBLIOGRAFIA	60
SPIS RYSUNKÓW, TABEL I WYKRESÓW	61
Spis rysunków	61
Spis tabel.....	61
Spis wykresów	62

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania
Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

WYKAZ SKRÓTÓW

AA – Anonimowi Alkoholicy

BIP – Biuletyn Informacji Publicznej

BP – Biblioteka Publiczna

CK – Centrum Kultury

GKRPA – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ICDS – Integracyjne Centrum Dydaktyczno-Sportowe

IPiN – Instytut Psychiatrii i Neurologii

KCPU – Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

KP – Komisariat Policji

NGO (ang. *non-government organization*) – organizacja pozarządowa

NPZ – Narodowy Program Zdrowia

OPS – Ośrodek Pomocy Społecznej

ORE – Ośrodek Rozwoju Edukacji

PARPA – Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

PCPR – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Powiecie Warszawskim Zachodnim

PIK - Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

pp. – punkt procentowy

SM – Straż Miejska

UM – Urząd Miejski

ZI – Zespół Interdyscyplinarny

WPROWADZENIE

UZASADNIENIE WPROWADZENIA PROGRAMU

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok jest dokumentem wyznaczającym cele i sposoby rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, a także uzależnień behawioralnych i związanych z tą sferą życia problemów rodzinnych i społecznych na terenie gminy Łomianki.

Zgodnie z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Zadania te w szczególności obejmują:

- 1) zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- 4) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- 5) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,
- 6) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) do zadań własnych gminy należy przeciwdziałanie narkomanii, które obejmuje:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- 4) wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,
- 5) pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem oraz wykluczeniem społecznym, a także integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Według art. 4¹ ust. 2 z dnia 26 października 1982 r. ustawy o wychowaniu w trzeźwości

i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, realizacja ww. zadań prowadzona jest w postaci Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalonego przez radę gminy, a w tym przypadku – Radę Miejską w Łomiankach, na okres nie dłuższy niż 4 lata, biorąc pod uwagę cele operacyjne dotyczące przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2025-2028, a także działania w zakresie rozwiązywania uzależnień behawioralnych. Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok został opracowany zgodnie ze wskazanymi powyżej obligatoryjnymi zadaniami oraz potrzebami występującymi na terenie JST.

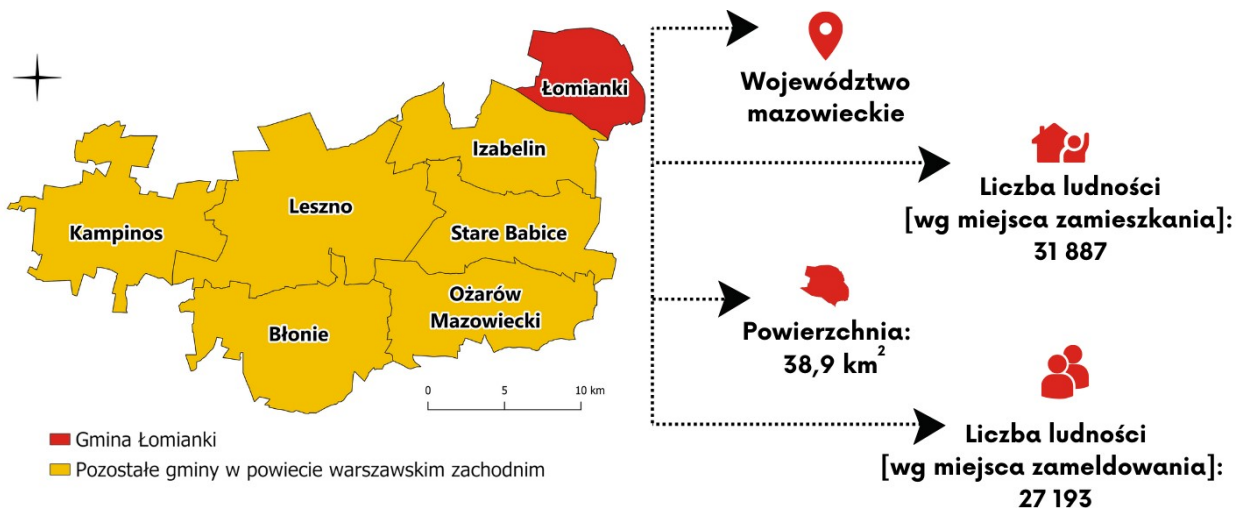
PODSTAWY PRAWNE OPRACOWANIA PROGRAMU

Kierunki działań zawarte w Programie są zgodne z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2025-2028. Do wiążących aktów prawnych należą:

- ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi określająca priorytety zadań realizowanych poprzez program, traktująca je jako zadania własne gminy,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej,
- ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
- ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
- ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej.

Źródłem finansowania Programu są środki budżetu Gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych oraz opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml.

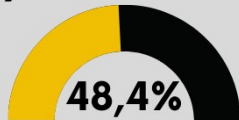
CHARAKTERYSTYKA GMINY ŁOMIANKI



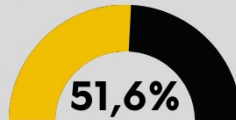
Przyrost naturalny: -34

Ekonomiczne grupy wieku:

15 419



16 468



20,0%



KULTURA I SPORT

- Centrum Kultury w Łomiankach
- Biblioteka Publiczna w Łomiankach wraz z filiami
- Integracyjne Centrum Dydaktyczno-Sportowe w Łomiankach



OŚWIATA

- Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Kownackiej w Łomiankach
- Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Ireny Szewińskiej w Łomiankach
- Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Dwujęzycznymi i Sportowymi w Łomiankach
- Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Dziekanowie Leśnym
- Szkoła Podstawowa im. por. Adolfa Pilcha ps. Góra-Dolina w Dziekanowie Polskim
- Szkoła Podstawowa im. Jadwigi i Romana Kobendzów w Sadowej
- Liceum Ogólnokształcące im. Karola Wojtyły w Łomiankach
- Przedszkole Samorządowe w Łomiankach, w Dąbrowie, w Dziekanowie Leśnym oraz Przedszkole Samorządowe nr 2 w Dziekanowie Leśnym



POMOC I WSPARCIE

- Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomiankach
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Zespół Interdyscyplinarny
- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
- samopomocowa grupa wsparcia dla osób z problemem alkoholowym



*Dane statystyczne przedstawione na grafice pochodzą z 2023 roku [BDL GUS oraz BIP UG]

ZASOBY INSTYTUCJONALNE W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

Do istotnych zasobów w zakresie rozwiązywania problemów społecznych, z których mogą korzystać mieszkańcy gminy Łomianki należą:

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Komisariat Policji w Łomiankach,
- organizacje pozarządowe i związki wyznaniowe,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomiankach,
- Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu SPZZLO Warszawa-Żoliborz,
- placówki kulturalne i rekreacyjne,
- placówki ochrony zdrowia,
- placówki oświatowe,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Powiecie Warszawskim Zachodnim,
- Powiatowy Urząd Pracy w Powiecie Warszawskim Zachodnim,
- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny,
- Straż Miejska w Łomiankach,
- Urząd Miejski w Łomiankach,
- Zespół Interdyscyplinarny.

Są to instytucje i podmioty prowadzące działalność na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom, bądź wspomagające taką działalność. Ich kooperacja odbywa się na zasadzie współpracy międzyinstytucjonalnej i międzysektorowej.

Do zasobów osobowych działających na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom na terenie gminy Łomianki należy zaliczyć:

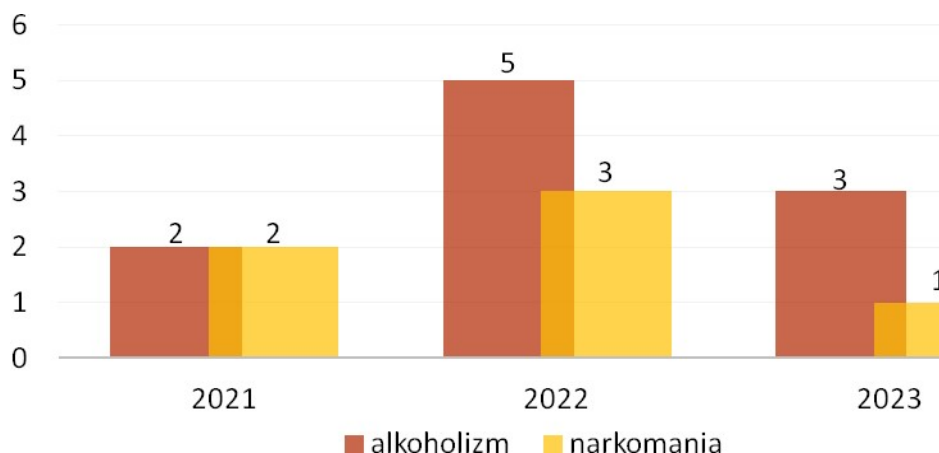
- pedagogów i psychologów zatrudnionych w placówkach oświatowych,
- członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- pracowników i specjalistów Ośrodka Pomocy Społecznej,
- funkcjonariuszy Policji i Straży Miejskiej,
- sędziów, prokuratorów oraz kuratorów sądowych i społecznych,
- pracowników placówek ochrony zdrowia,
- pracowników Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego,
- przedstawicieli organizacji pozarządowych i związków wyznaniowych.

PROBLEM UZALEŻNIEŃ W GMINIE ŁOMIANKI

Uzależnienie od alkoholu jest chorobą chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną. Nie jest możliwe całkowite jej wyleczenie, a jedynie zahamowanie narastania jej objawów i szkód zdrowotnych. Narkomania, definiowana zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, oznacza *stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich*. Problem narkomanii ma charakter interdyscyplinarny. Znajduje się on w polu zainteresowania różnych służb, takich jak lecznictwo, oświata, pomoc społeczna, organy ścigania i wymiaru sprawiedliwości oraz media. Każda z nich styka się z tym zjawiskiem od innej strony.

W 2023 roku z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach z powodu uzależnienia od alkoholu skorzystały 3 rodziny. Można zauważyć, że na przestrzeni lat 2021-2023 liczba rodzin korzystających z pomocy i wsparcia z tego tytułu ulegała nieznacznym wahaniom i utrzymywała się na niskim poziomie. W przypadku problemu narkomanii również dostrzegalne były wahania, a w 2023 roku z pomocy z tego powodu skorzystała 1 rodzina.

Wykres 1. Liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej z powodu alkoholizmu i narkomanii na przestrzeni lat 2021-2023



Źródło: Sprawozdanie z działalności Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach za 2021, 2022 i 2023 rok

DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomiankach powołana do wykonywania zadań Gminy w zakresie profilaktyk i rozwiązywania problemów alkoholowych, prowadzi swą działalność w oparciu o przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W 2023 roku w skład Komisji wchodziło 10 członków, a ich liczba na przestrzeni analizowanych trzech lat zmniejszyła się o jedną osobę¹. Do zadań GKRPA zalicza się:

1. Inicjowanie działań lokalnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
2. Kontrola zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych co najmniej raz w roku.
3. Zapewnienie skutecznego przestrzegania prawa w zakresie dystrybucji, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych, m.in. poprzez przeprowadzanie kontroli przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy.
4. Wydawanie opinii dotyczących zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz z uchwałami Rady Miejskiej, będącymi podstawą do uzyskania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.
5. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.
6. Rozmowy motywujące do podjęcia leczenia.
7. Kierowanie na badanie przez biegłego, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.
8. Współpraca z innymi organami administracji państwowej i samorządowej oraz organizacjami społecznymi, związkami wyznaniowymi w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.

¹ Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

9. Podnoszenie kwalifikacji z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, a także ukończenie studiów podyplomowych i specjalizacji.

Dane dotyczące działań GKRPA w gminie Łomianki podejmowanych wobec osób uzależnionych w latach 2021-2023 przedstawia kolejna tabela. W 2023 roku członkowie GKRPA przeprowadzili rozmowy z 43 osobami z problemem alkoholowym oraz z 7 członkami ich rodzin. Na przestrzeni lat 2021-2023 liczba osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy uległa zmniejszeniu, natomiast w przypadku liczby członków rodzin osób z problemem alkoholowym zauważalne są wahania i ostatecznie w 2023 roku przyjęła ona najniższą wartość.

Tabela 1. Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w gminie Łomianki wobec osób uzależnionych w latach 2021-2023

wyszczególnienie	2021	2022	2023
liczba osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy	55	46	43
liczba członków rodzin osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy	20	23	7

Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

W 2023 roku oraz w latach poprzednich na terenie gminy Łomianki funkcjonował Punkt Informacyjno-Konsultacyjny (PIK), działający ze środków pochodzących z koncesji przyznawanych na sprzedaż napojów alkoholowych. Jego zadaniem jest wsparcie osób w kryzysach, w szczególności zmagających się z problemem uzależnień oraz uwikłanych w przemoc domową. W 2023 roku Punkt był czynny średnio 68 godzin w miesiącu, a poradnictwo udzielane było przez specjalistów ds. uzależnień i radcę prawnego.

W 2023 roku w PIK udzielono porad 65 osobom dotkniętym problemem alkoholowym, co oznacza gwałtowny wzrost ich liczby względem dwóch poprzednich lat, ze względu na okres po pandemii. Wsparciem objęto także 22 osoby z problemem narkotykowym oraz 20 dorosłych członków rodziny osoby z problemem alkoholowym. Szczegółowe dane w tym zakresie przedstawia kolejna tabela.

Tabela 2. Liczba osób, którym udzielono porad w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w latach 2021-2023

wyszczególnienie	2021	2022	2023
osoby z problemem alkoholowym	36	34	65
osoby z problemem narkotykowym	b.d.	21	22
dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym	35	21	20

Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

W 2023 roku na terenie Gminy funkcjonowała samopomocowa grupa wsparcia dla osób z problemem alkoholowym typu AA (Anonimowi Alkoholicy)².

Mieszkańcy gminy Łomianki korzystają także z Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu SPZZLO Warszawa-Żoliborz. W 2023 roku liczba pacjentów Ośrodka mieszkających na terenie gminy Łomianki wyniosła 44, w tym: 30 osób uzależnionych od alkoholu i 14 osób współuzależnionych. W 2022 roku wsparciem objęto łącznie 51 mieszkańców, natomiast w 2021 roku – 42 osoby. Z terapii w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu i Współuzależnienia, wchodzącej w skład Ośrodka skorzystało 51 osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych. Z terapii w Oddziale Dziennym Uzależnienia od Alkoholizmu w 2023 roku skorzystała 1 osoba, w 2022 roku – 3, z kolei w 2021 roku – także 1 osoba³.

Istotnym wsparciem lokalnego systemu profilaktyki jest realizacja programów i innych działań profilaktycznych, skierowanych do dzieci i młodzieży szkolnej. W 2023 roku w szkołach funkcjonujących na terenie gminy Łomianki nie przeprowadzono programów rekomendowanych w ramach Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego prowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Instytut Psychiatrii i Neurologii. Zorganizowano natomiast inny program profilaktyczny pn. *Nie dopalaj, bo się spalisz - co warto wiedzieć o narkotykach i dopalaczach, Co rodzice powinni wiedzieć o narkotykach i dopalaczach*, w którym wzięło udział 119 uczniów oraz 32 rodziców⁴.

² Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2023 rok

³ Sprawozdanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za 2021, 2022 i 2023 rok

⁴ Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2023 rok

Poza wskazanym wyżej programem, w 2023 roku i latach poprzednich realizowano inne formy działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży, w tym prelekcje, spektakle, festyny i inne imprezy plenerowe, imprezy sportowe (z wyłączeniem pozalekcyjnych zajęć sportowych) oraz konkursy. W 2023 roku w powyższych działaniach uczestniczyło łącznie 8 149 mieszkańców, w 2022 roku było to 7 170 osób, natomiast w 2021 roku – 226 osób. Zatem zauważalny jest znaczny wzrost uczestników działań profilaktycznych w gminie Łomianki⁵.

RYNEK ALKOHOLOWY W GMINIE ŁOMIANKI

Alkoholizm jest jednym z najpoważniejszych współczesnych problemów społecznych. Według Światowej Organizacji Zdrowia alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji, a ponad 60 rodzajów chorób i urazów ma związek z używaniem alkoholu.

W 2023 roku wartość alkoholu sprzedanego na terenie gminy Łomianki wyniosła łącznie 54 770 254,55 zł, w tym najwięcej, bo 24 770 521,06 zł o zawartości alkoholu powyżej 18%. Wartość napojów o zawartości alkoholu od 4,5% do 18% (z wyjątkiem piwa) wyniosła 13 969 436,80 zł, natomiast do 4,5% – 16 030 296,69 zł. Są to wartości zadeklarowane w corocznym sprawozdaniu z działalności samorządu gminy w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1. Na przestrzeni lat 2021-2023 wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Łomianki uległa wzrostowi.

Rysunek 1. Wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Łomianki w latach 2021-2023



Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

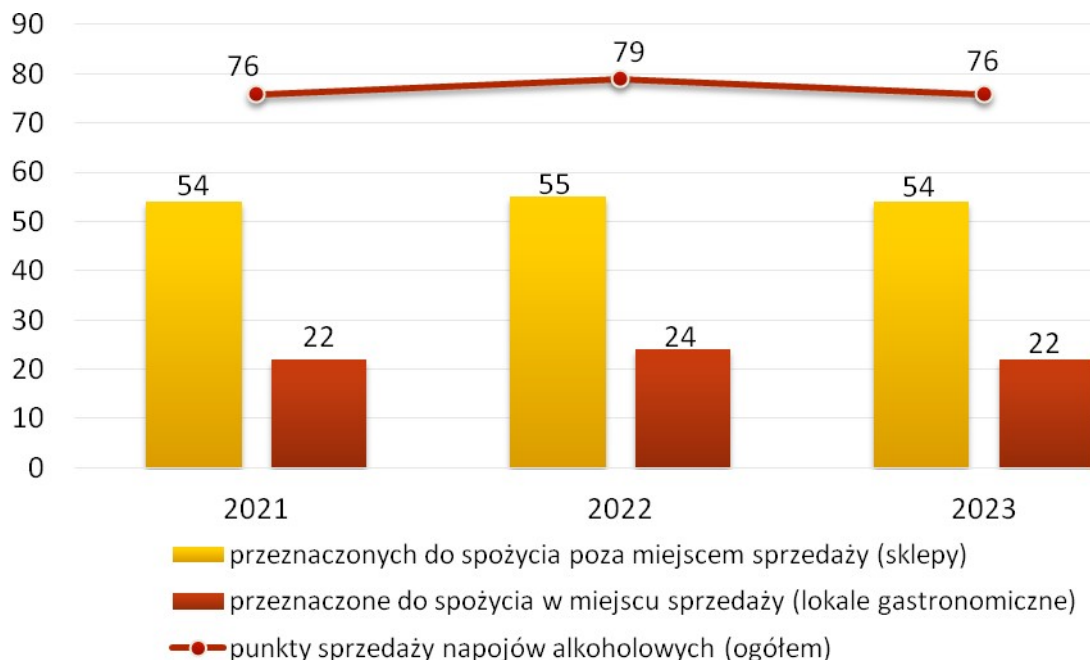
⁵ Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

W latach 2021-2023 liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy ulegała wahaniom – w 2023 roku na jej terenie znajdowały się 54 punkty sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy) oraz 22 punkty przeznaczone do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne). W stosunku

do 2022 roku liczba punktów prowadzących sprzedaż alkoholu zmalała o 3, z kolei względem 2021 roku ich liczba była stała.

Wykres 2. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w gminie Łomianki na przestrzeni lat 2021-2023



Źródło: Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok i Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023

ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW

W niniejszym rozdziale przedstawione zostały problemy społeczne z perspektywy dzieci i młodzieży. Pytania zawarte w kwestionariuszu ankiety, miały na celu oszacowanie występujących wśród uczniów problemów związanych ze spożywaniem alkoholu, zażywaniem narkotyków, sięganiem po papierosy i e-papierosy, przemocą domową, rówieśniczą, cyberprzecią, oraz uzależnieniami behawioralnymi. Dodatkowo zbadano wiedzę na temat zaburzeń odżywiania.

STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

Uczniowie z gminy Łomianki wypełnili łącznie 242 kwestionariusze ankiet. Poniższy rysunek ilustruje strukturę próby według płci. W badaniu diagnozującym problemy społeczne chłopcy stanowili 50,4% badanej próby, podczas gdy dziewczynki wypełniły pozostałe 49,6% kwestionariuszy.

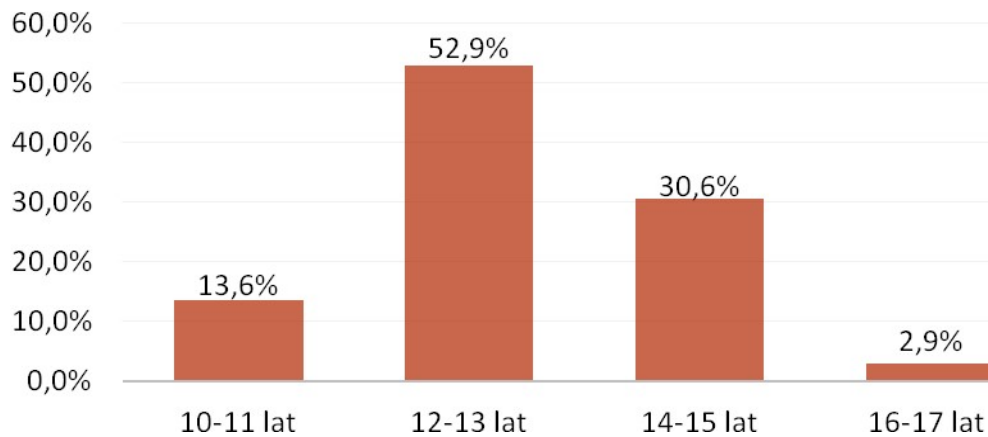
Rysunek 2. Płeć: N⁶=242



Podział ankietowanych ze względu na wiek przedstawiał się w sposób następujący. Połowa uczniów biorących udział w badaniu, zadeklarowała wiek mieszczący się w przedziale 12-13 lat (52,9%). Blisko co trzeci respondent wskazał na wiek 14-15 lat (30,6%), a 13,6% uczestników badania miało wówczas 10-11 lat (13,6%). Najmniejszy odsetek stanowili uczniowie w wieku 16-17 lat (2,9%).

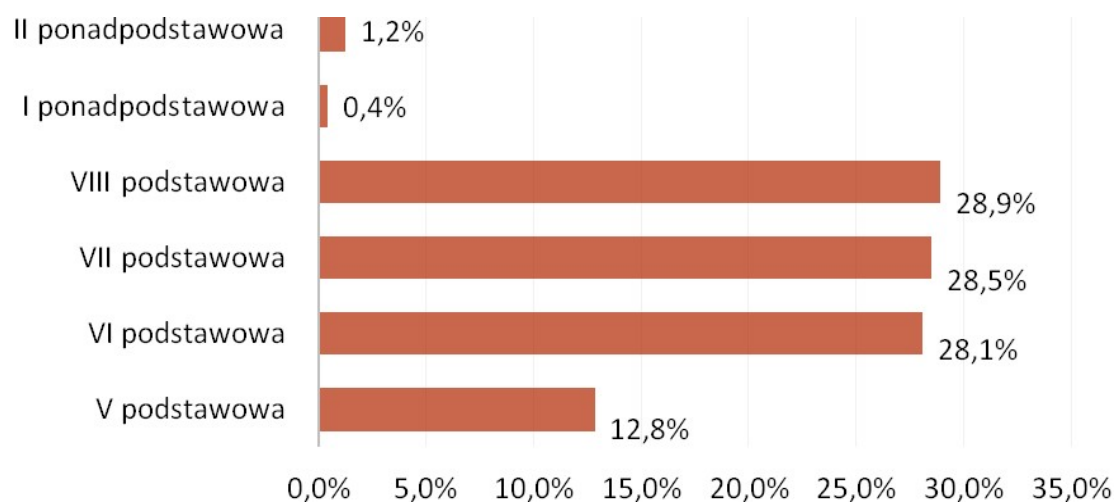
⁶ N oznacza wielkość próby badawczej, tzn. liczbę respondentów odpowiadających na pytanie.

Wykres 3. Wiek: N= 242



Poniższy wykres prezentuje strukturę badanej próby w podziale na przynależność do danej klasy. Najwięcej ankietowanych uczniów uczęszczało w momencie badania do klasy VIII szkoły podstawowej (28,9%), VII (28,5%) oraz VI (28,1%). Nieco mniej wskazało na klasę V (12,8%), z kolei najmniej na II klasę ponadpodstawową (1,2%) oraz I klasę ponadpodstawową (0,4%).

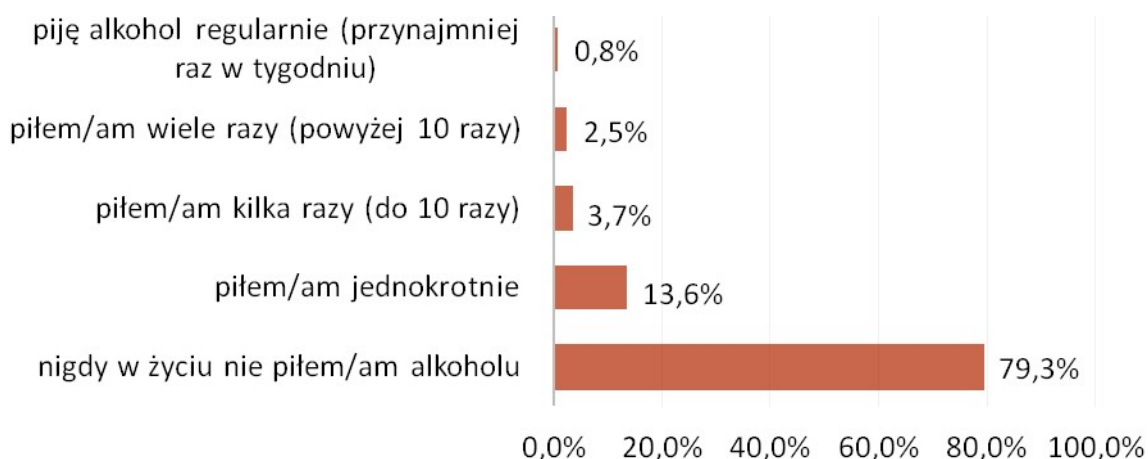
Wykres 4. Klasa: N= 242



PROBLEM ALKOHOLEWY

Pierwsze z analizowanych pytań dotyka problemu spożywania alkoholu przez uczniów z gminy Łomianki. Zebrany materiał badawczy wskazuje, że kontakt z alkoholem miał średnio co piąty badany uczeń (20,6%), w tym 13,6% spożyło go jednokrotnie, 3,7% piło alkohol kilka razy (do 10 razy), 2,5% – wiele razy (powyżej 10 razy), natomiast 0,8% respondentów zadeklarowało regularne sięganie po napoje alkoholowe (przynajmniej raz w tygodniu).

Wykres 5. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=242



Następne pytanie zostało skierowane do uczniów, którzy w poprzednim pytaniu zadeklarowali sięgnięcie kiedykolwiek po alkohol i miało na celu oszacowanie częstotliwości spożywania go w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie. Z poniższych informacji wynika, że 79,6% badanych nie spożywało alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni (39 osób), natomiast 12,2% respondentów zadeklarowało, że piło go 1-2 razy w ciągu ostatniego miesiąca (6 osób). 1 ankietowany wskazał, że w omawianym okresie sięgnął po alkohol 3-4 razy (2,0%), z kolei 3 uczniów – więcej niż 7 razy (6,1%).

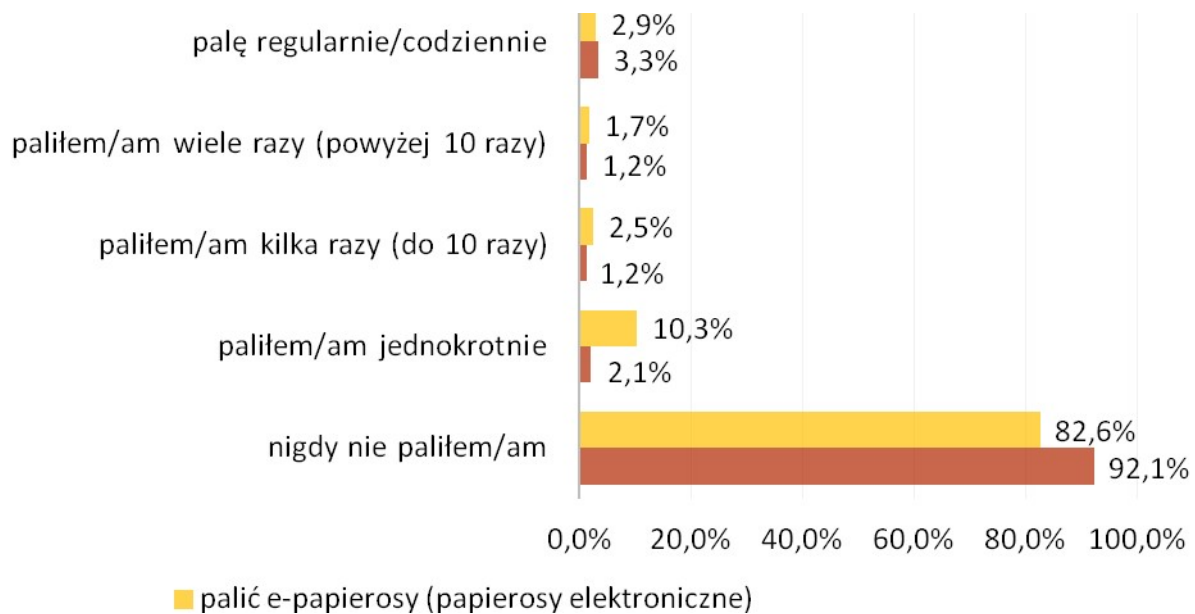
Tabela 3. Ile razy piłeś/aś alkohol w ciągu ostatnich 30 dni? N=49

Odpowiedź	%	Liczba odp.
nie piłem/am alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni	79,6%	39
1 – 2 razy	12,2%	6
3 – 4 razy	2,0%	1
5 – 7 razy	0,0%	0
więcej niż 7 razy	6,1%	3

PROBLEM NIKOTYNOWY

W dalszej kolejności badaniu poddana została częstotliwość sięgania przez uczniów po papierosy tradycyjne (wyroby tytoniowe, z pominięciem e-papierosów) oraz e-papierosy. Z deklaracji młodych respondentów wynika, że kontakt z tradycyjnymi wyrobami tytoniowymi miało łącznie 7,8% ankietowanych, wśród których 2,1% paliło je jednokrotnie, po 1,2% – kilka razy (do 10 razy) oraz wiele razy (powyżej 10 razy), a 3,3% pali je regularnie/codziennie. Kontakt z e-papierosami miało 17,4% ankietowanych, wśród których 10,3% sięgnęło po nie jednokrotnie, 2,5% – kilka razy (do 10 razy), 1,7% – wiele razy (powyżej 10 razy), a 2,9% sięga po nie regularnie/codziennie.

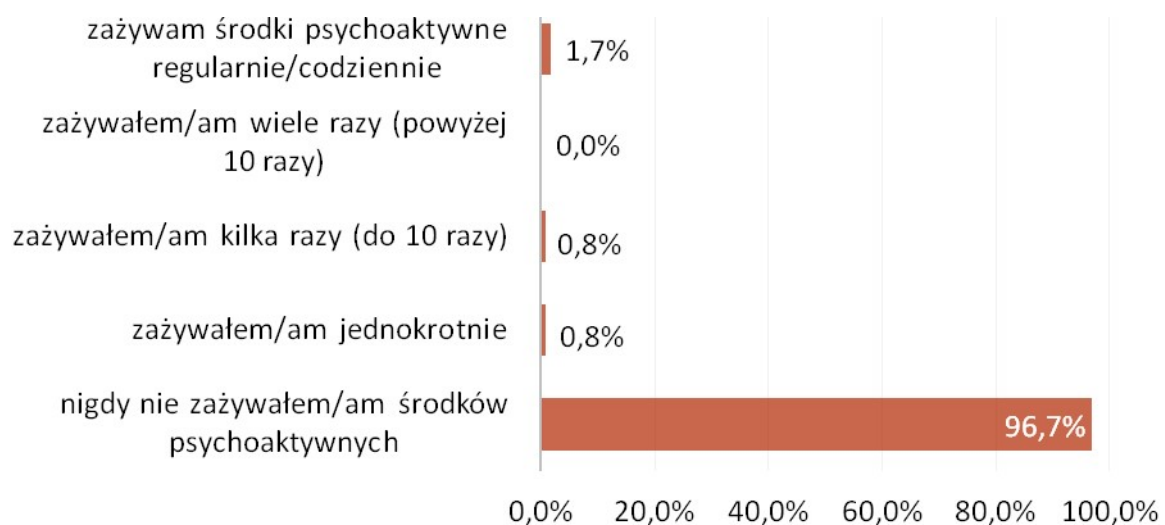
Wykres 6. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N= 242



PROBLEM NARKOTYKOWY

Następny z analizowanych obszarów dotyczył zażywania środków psychoaktywnych. W celu dogłębnej analizy tego problemu, respondentom zadano pytanie o to, ile razy w życiu zdarzyło im się zażywać tego typu substancje. Z odpowiedzi uczniów wynika, że 3,3% z nich sięgnęło kiedykolwiek po substancje psychoaktywne, z czego 0,8% zażywało je raz w życiu oraz kilka razy (do 10 razy), a 1,7% robi to regularnie/codziennie.

Wykres 7. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=242



Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Poniższa tabela przedstawia częstotliwość zażywania substancji psychoaktywnych przez uczniów, w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie. Można zauważyć, że w tym okresie sięgnęto po nie 6 osób (75,0%), w tym 2 respondentów zażywało tego typu substancje 1-2 razy (25,0%), z kolei 4 badanych wskazało na więcej niż 7 razy (50,0%).

Tabela 4. Jak często zażywałeś/aś narkotyki/dopalacze w ciągu ostatnich 30 dni? N=8

Odpowiedź	%	Liczba odp.
nie zażywałem/am narkotyków/dopalaczy/leków w celu odurzenia w ciągu ostatnich 30 dni	25,0%	2
1 – 2 razy	25,0%	2
3 – 4 razy	0,0%	0
5 – 7 razy	0,0%	0
więcej niż 7 razy	50,0%	4

Poniższa tabela przedstawia rozkład odpowiedzi respondentów na pytanie dotyczące rodzaju zażywanych substancji. Jak wynika z odpowiedzi, po 4 badanych paliło marihuane, zażywało mefedron oraz leki w celu odurzenia (po 50,0%). Po 2 ankietowanych zadeklarowało sięgnięcie po amfetaminę i dopalacze (po 25,0%), natomiast 1 osoba wskazała inne, bliżej nieokreślone substancje (12,5%).

Tabela 5. Jakie były to substancje? N=8

Odpowiedź	%	Liczba odp.
marihuana	50,0%	4
mefedron	50,0%	4
leki w celu odurzenia	50,0%	4
amfetamina	25,0%	2
dopalacze	25,0%	2
inne	12,5%	1

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

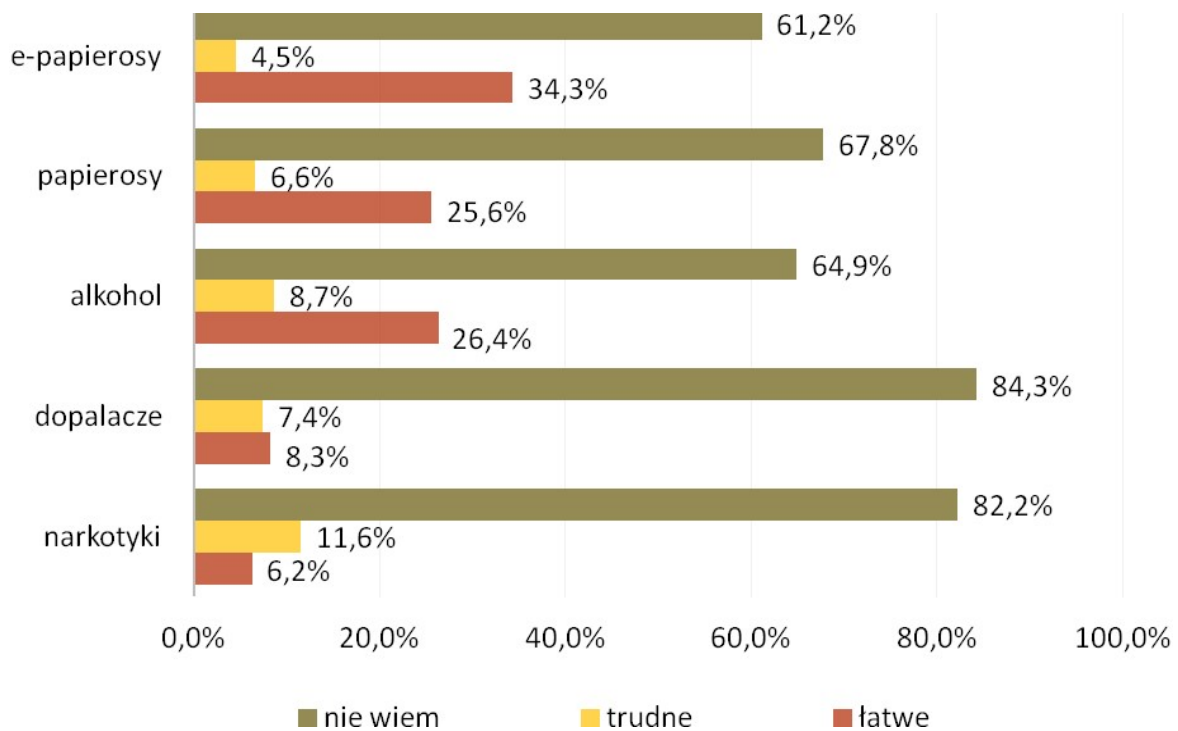
W następnej części badania uczniowie zostali poproszeni o ocenę dostępności narkotyków, dopalaczy, alkoholu, papierosów i e-papierosów w swojej miejscowości. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, większość ankietowanych nie posiada wiedzy w tym zakresie. Największą dostępnością charakteryzują się natomiast e-papierosy, alkohol, oraz papierosy tradycyjne. Zebrany materiał badawczy wykazał, że:

- narkotyki są łatwe do zdobycia dla 6,2% ankietowanych, a trudne dla 11,6% badanych,

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

- dopalacze są łatwe do zdobycia dla 8,3% badanych, a trudne dla 7,4% uczniów,
- alkohol jest łatwy do zdobycia dla 26,4% badanych, a trudny dla 8,7% respondentów,
- papierosy są łatwe do zdobycia dla 25,6% respondentów, a trudne dla 6,6% uczniów,
- e-papierosy są łatwe do zdobycia dla 34,3% młodych mieszkańców, a trudne dla 4,5% ankietowanych.

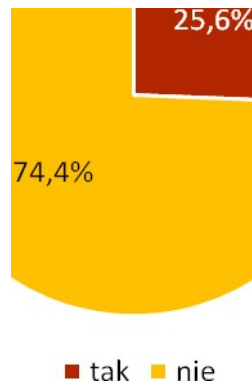
Wykres 8. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N= 242



PROBLEM PRZEMOCY

Kolejne pytanie zadane respondentom miało na celu oszacowanie skali problemu przemocy wśród dzieci i młodzieży z terenu gminy Łomianki. Zapytano uczniów o to, czy zdarzyło im się w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyć przemocy. Twierdzącej odpowiedzi udzieliło 25,6% badanych.

**Wykres 9. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy?
N=242**



W celu pogłębionej analizy określono również to, jakie osoby stosowały przemoc wobec uczniów. Na podstawie udzielonych odpowiedzi można stwierdzić, że ankietowani najczęściej doświadczali przemocy ze strony uczniów ze swojej szkoły – przyznało to 36 osób (62,1%), z kolei 21 respondentów wskazało na kolegów/koleżanki spoza szkoły (36,2%). 16 badanych doznało przemocy ze strony rodzeństwa (27,6%), a 4 ankietowanych wyróżniło rodziców (6,9%). 6 uczniów wskazało na inne osoby, wśród których wymieniono *kolegów* (10,3%). 4 respondentów pominęło to pytanie.

Tabela 6. Kto stosował wobec Ciebie przemoc? N=58

Odpowiedź	%	Liczba odp.
uczniowie z mojej szkoły	62,1%	36
koledzy/koleżanki spoza szkoły	36,2%	21
rodzeństwo	27,6%	16
inne osoby	10,3%	6
rodzice	6,9%	4

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

Kolejna tabela przedstawia odpowiedzi uczniów na pytanie o rodzaje doznawanej przemocy. Można zauważyć, że:

- przemocy psychicznej doświadczyło 42 uczniów (75,0%),

- przemocy fizycznej doznało 23 badanych (41,1%),
- przemocy seksualnej doświadczyło 12 respondentów (21,4%),
- zaniedbania doznało 3 ankietowanych (5,4%).

6 badanych pominęło to pytanie.

Tabela 7. Jakiego rodzaju przemocy doznałeś/aś? N=56

Odpowiedź	%	Liczba odp.
ktoś mnie przezywał, groził mi, upokarzał, straszył, wyśmiewał itp.	75,0%	42
ktoś mnie bił, kopał, szarpał, dusił, popychał, spoliczkował itp.	41,1%	23
ktoś mnie dotykał w miejsca, w które sobie tego nie życzyłem/am, ktoś mówił o moim ciele w sposób, który mnie zawstydział itp.	21,4%	12
nie miałem/am zapewnionej opieki, kiedy byłem/am chory/a, wsparcia i pomocy od rodziców/opiekunów, kiedy miałem/am problemy, dostawałem/am zbyt mało jedzenia, dlatego przez dłuższy czas byłem/am głodny/a itp.	5,4%	3

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

W kolejnym pytaniu uczniowie zostali poproszeni o określenie, czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowali oni przemoc wobec innych osób. Twierdząco na to pytanie odpowiedział średnio co piąty uczeń, tj. 19,8%.

Wykres 10. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowałeś/aś przemoc wobec drugiej osoby? N=242



W dalszej kolejności respondenci odpowiedzieli na pytanie, jakiego rodzaju przemoc zastosowali. Z odpowiedzi respondentów wynika, że:

- przemoc fizyczną stosowało 28 ankietowanych (62,2%),
 - przemocy psychicznej dopuściło się 27 badanych (53,8%),
 - przemoc seksualną stosowało 5 uczniów (11,1%).
- 3 badanych pominęło to pytanie.

Tabela 8. Jakiego rodzaju przemoc zastosowałeś/aś? N=45

Odpowiedź	%	Liczba odp.
biłem/am kogoś, kopałem/am, szarpałem/am dusiłem/am, popychałem/am, spoliczkowałem/am itp.	62,2%	28
przeżywałem/am kogoś, groziłem/am komuś, upokarzałem/am kogoś, straszyłem/am, wyśmiewałem/am itp.	60,0%	27
dotykałem/am kogoś w miejsca, w które ta osoba tego sobie nie życzyła, mówiłem/am o czyimś ciele w sposób, który go zawstydział itp.	11,1%	5

*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

W dalszej kolejności analizie poddane zostały odpowiedzi uczniów na pytanie o to, wobec kogo zdarzyło im się stosować przemoc. Największa część ankietowanych przyznała się do przemocy wobec uczniów ze swojej szkoły – wskazały na to 23 osoby (52,3%), natomiast odpowiedzi 17 respondentów padły na rodzeństwo (38,6%). 9 ankietowanych przyznało się do przemocy wobec kolegów/koleżanek spoza szkoły (20,5%), z kolei 7 uczniów podało inne osoby odpowiadając, iż stosowało ją wobec *kolegów* oraz *obcych osób* (10,7%). 4 badanych nie udzieliło odpowiedzi na to pytanie.

Tabela 9. Wobec kogo zdarzyło Ci się stosować przemoc? N=44

Odpowiedź	%	Liczba odp.
uczniów z mojej szkoły	52,3%	23
rodzeństwa	38,6%	17
kolegów/koleżanek spoza szkoły	20,5%	9
innych osób	15,9%	7

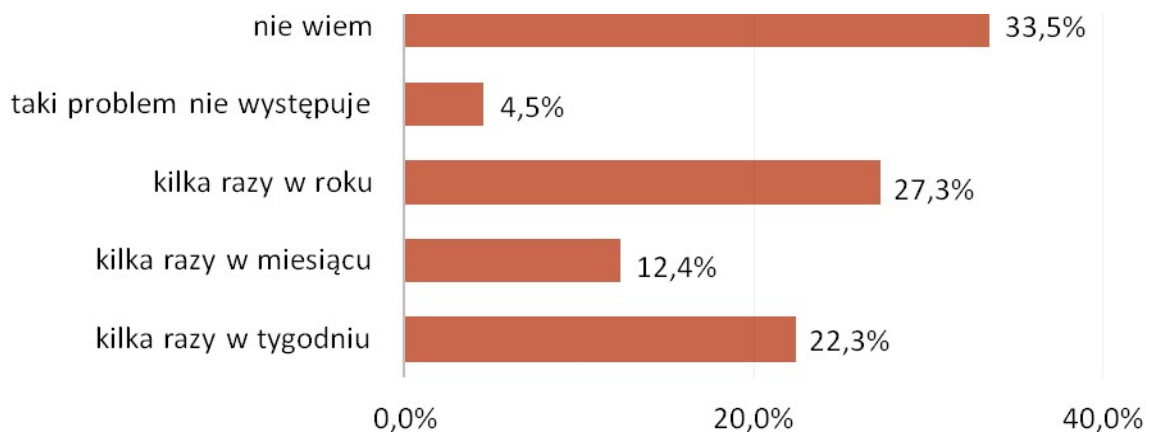
*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

Następne pytanie dotyczyło częstotliwości występowania przemocy między uczniami w szkole. 33,5% osób nie potrafiło określić, czy ten problem jest obecny, z kolei zdaniem 4,5% przemoc między uczniami w szkole nie występuje. Respondenci, którzy przyznali, że w

ich szkole się to zdarza stanowią 62,0% wszystkich badanych, przy czym 27,3% z nich przyznało, że takie sytuacje mają miejsce kilka razy w roku, w opinii 12,4% uczniów – kilka razy

w miesiącu, natomiast 22,3% ankietowanych odpowiedziało, iż problem przemocy między uczniami zauważa kilka razy w tygodniu.

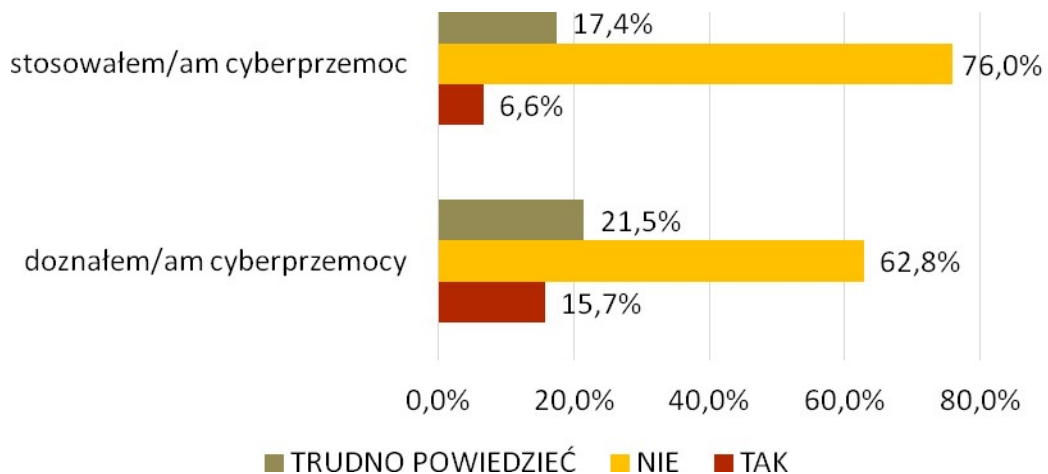
Wykres 11. Jak często obserwujesz w swojej szkole problem przemocy między uczniami? N=242



Następnie uczniowie biorący udział w badaniu mieli odpowiedzieć na pytanie, czy sami stosowali lub doświadczyli cyberprzemocy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy. 15,7% uczniów stwierdziło, że doświadczyło cyberprzemocy, natomiast 21,5% osób nie potrafiło jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Z udzielonych odpowiedzi wynika, że odsetek 6,6% respondentów przyznał się do stosowania przemocy w Internecie, jednocześnie 17,4% osób wskazało odpowiedź „trudno powiedzieć”.

Wykres 12. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznawałeś/aś oraz stosowałeś/aś cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów)? N=242

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

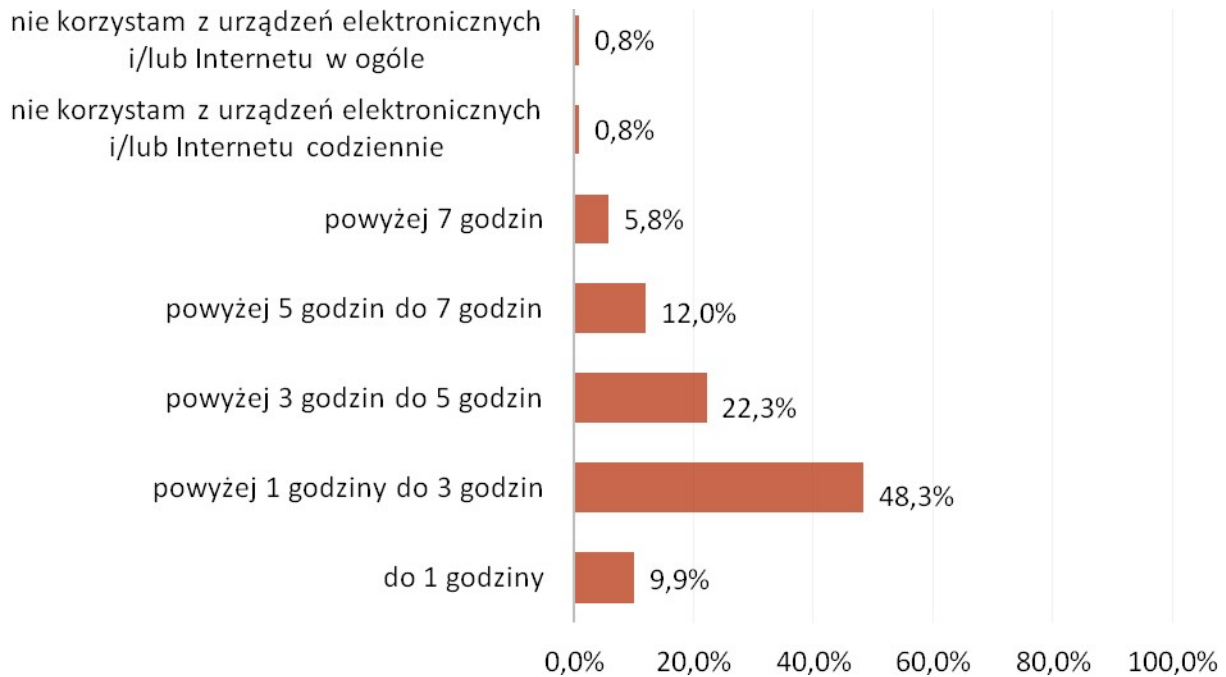


KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU

Kolejny obszar tematyczny badania miał na celu zweryfikowanie kwestii korzystania z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu przez uczniów z gminy Łomianki. Pierwsze pytanie dotyczyło czasu, jaki badani poświęcają na korzystanie z tego typu urządzeń w ciągu dnia. Badanie wykazało, że blisko co drugi młody mieszkaniec przeznacza na tę czynność powyżej 1 do 3 godzin dziennie (48,3%), zaś niemal jedna czwarta ankietowanych – powyżej 3 do 5 godzin (22,3%). 12,0% respondentów korzysta z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu od 5 do 7 godzin dziennie, 9,9% badanych – do 1 godziny dziennie, natomiast 5,8% – powyżej 7 godzin. Po 0,8% badanych podało, że nie korzysta z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu codziennie lub nie robi tego w ogóle.

Wykres 13. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=242

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną



W ostatnim pytaniu bloku tematycznego dotyczącego korzystania z urządzeń elektronicznych, uczniowie zostali poproszeni o odpowiedź na pytanie, czy zdarzyło im się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń elektronicznych. Tego typu zachowanie zadeklarowały łącznie 142 osoby (59,2%), w tym 20 badanych zdarzyło się to jednokrotnie (8,3%), 87 uczniom – czasami (36,3%), 22 respondentom – często (9,2%), natomiast 13 ankietowanych zadeklarowało, że kłamię w tej kwestii bardzo często (5,4%).

Tabela 10. Czy zdarzyło Ci się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu np. przed rodzicami? N=240

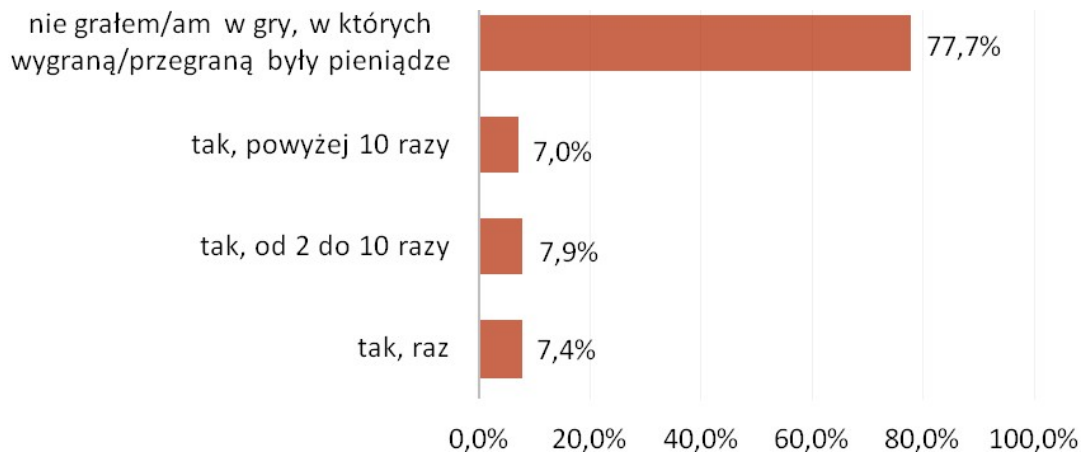
Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak, bardzo często	5,4%	13
tak, często	9,2%	22
tak, czasami	36,3%	87
tak, jednokrotnie	8,3%	20
nie	40,8%	98

UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W celu określenia skali i zasięgu problemu grania w gry na pieniądze przez uczniów, respondentom zadano pytanie o to, czy zdarzyło im się grać w gry, w których wygraną lub

przegraną były pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie. Zebrany materiał badawczy wykazał, że w omawianym okresie podejmowało się tego 22,3% badanych. Wśród tych osób 7,4% grało w nie jednokrotnie, 7,9% – od 2 do 10 razy, z kolei 7,0% – powyżej 10 razy.

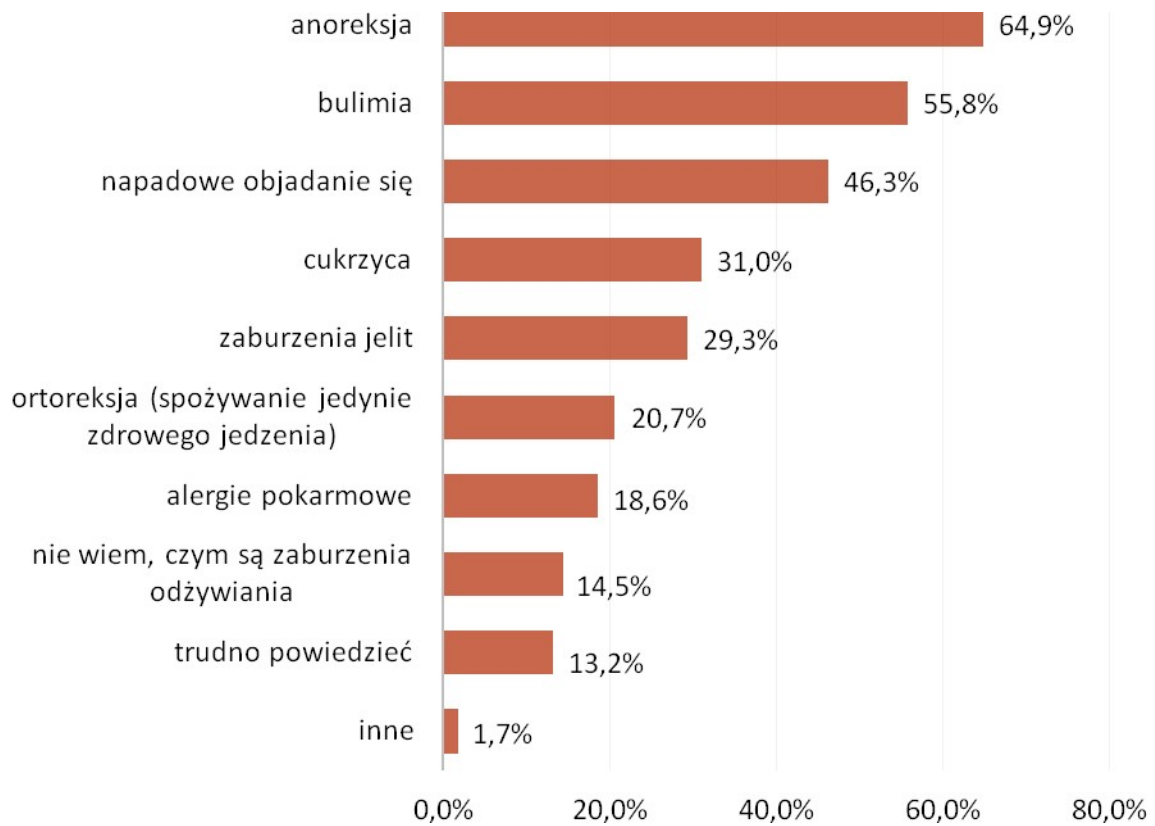
Wykres 14. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=242



ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Ostatnia część badania przeprowadzonego wśród uczniów z gminy Łomianki dotyczyła zaburzeń odżywiania, z którymi zmagają się coraz więcej młodych osób. Uczniowie mieli wskazać, które odpowiedzi z kafeterii zaliczamy według nich do zaburzeń odżywiania. 14,5% badanych przyznało, że nie wie, czym są zaburzenia odżywiania. Pozostała część najliczniej wskazywała na anoreksję (64,9%), bulimię (55,8%) oraz napadowe objadanie się (46,3%). Błędną wiedzę w tym zakresie wykazało 31,0% uczniów, w opinii których do zaburzeń odżywiania zalicza się cukrzyca, 29,3% osób w przypadku zaburzeń jelit oraz 18,6% badanych odnośnie alergii pokarmowych. 20,7% badanych wskazało na ortoreksję (spożywanie jedynie zdrowego jedzenia), z kolei 13,2% trudno było odpowiedzieć na to pytanie. 1,7% uczniów zaznaczyło inne formy zaburzeń odżywiania wymieniając *stres*, *otyłość* oraz *jedzenie słodczy*.

Wykres 15. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=242



**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

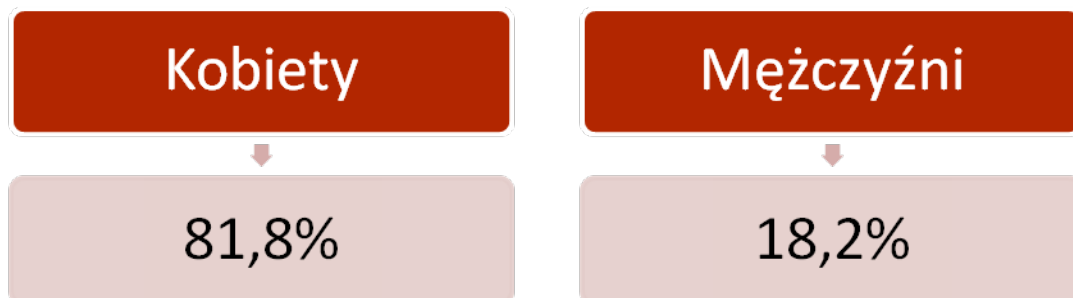
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

W niniejszym rozdziale przedstawiony został problem uzależnienia od alkoholu, papierosów, e-papierosów i narkotyków wśród dorosłych mieszkańców gminy Łomianki, a także skala zjawiska przemocy, korzystania z urządzeń elektronicznych, grania w gry na pieniądze oraz innych uzależnień natury behawioralnej.

STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

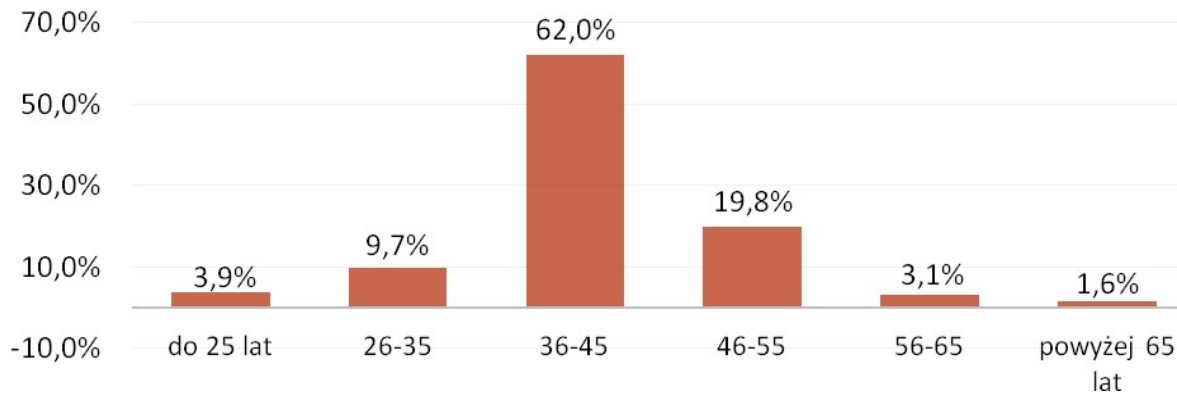
W badaniu diagnozującym problemy społeczne występujące na terenie gminy Łomianki udział wzięło łącznie 258 pełnoletnich mieszkańców. Poniżej przedstawiona została struktura badanej próby, ze względu na płeć. Zdecydowaną większość stanowiły kobiety, które uzupełniły łącznie 81,8% kwestionariuszy, natomiast mężczyźni pozostałe 18,2%.

Rysunek 3. Płeć: N=258



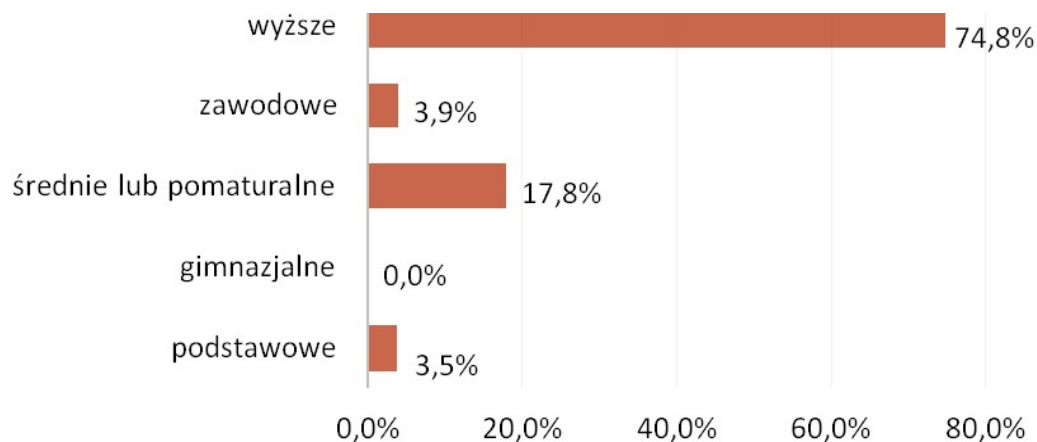
Analiza struktury badanej grupy wskazuje na zróżnicowanie respondentów pod względem wieku. Najliczniejszą grupę stanowili ankietowani w wieku 36-45 lat (62,0%), z kolei co piąty badany wskazał na 46-55 lat (19,8%). W badaniu wzięli udział również respondenci w wieku 26-35 lat (9,7%). Osoby w wieku do 25 lat stanowiły 3,9% badanej próby, podczas gdy respondenci między 56 a 65 rokiem życia – 3,1%. 1,6% ankietowanych to osoby powyżej 65 roku życia.

Wykres 16. Wiek: N=258



Respondenci zostali zapytani również o poziom ich wykształcenia. Jak wynika z ich deklaracji, najwięcej, bo 74,8% posiada wykształcenie wyższe, z kolei 17,8% legitymuje się wykształceniem średnim lub pomaturalnym. 3,9% badanych wskazało na wykształcenie zawodowe, a respondenci z wykształceniem podstawowym stanowili 3,5% badanej próby.

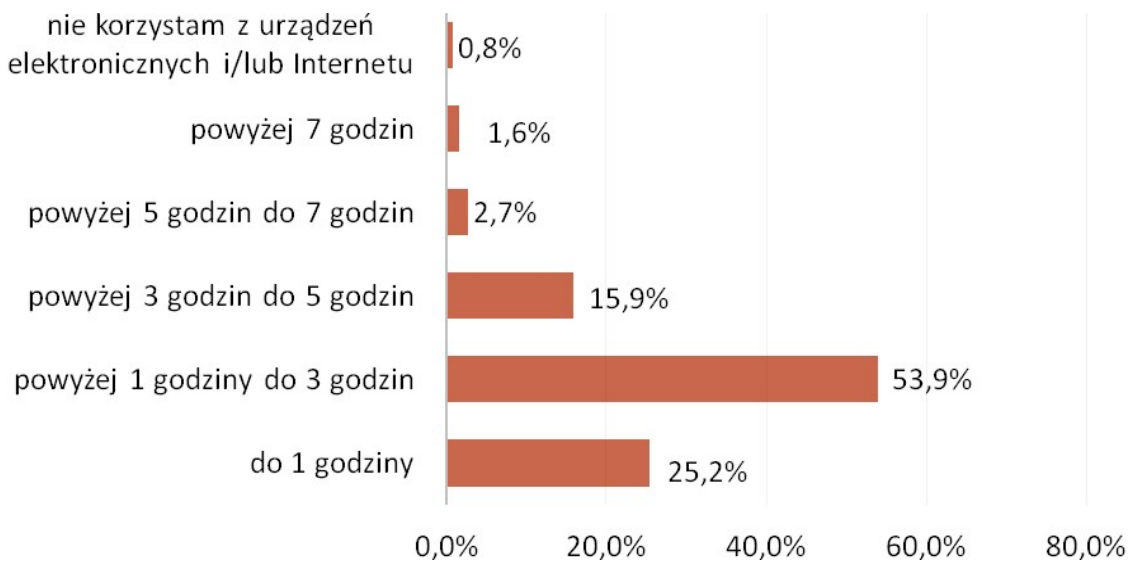
Wykres 17. Wykształcenie: N=258



KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH

W kolejnym bloku tematycznym ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, ile czasu dziennie poświęcają na korzystanie z urzędzeń elektronicznych i/lub Internetu. Z ich odpowiedzi wynika, że połowa badanych spędza w ten sposób od 1 do 3 godzin dziennie (53,9%), a co czwarty ankietowany wskazał na odpowiedź „do 1 godziny” (25,2%). 15,9% badanych spędza na korzystaniu z urzędzeń elektrycznych i/lub Internetu od 3 do 5 godzin, 2,7% – od 5 do 7 godzin, a 1,6% – powyżej 7 godzin dziennie. 0,8% respondentów nie korzysta z tego rodzaju urzędzeń w ogóle.

Wykres 18. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=258



Zapytano również, czy badanym zdarza się korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej, niż początkowo planowali. Ponad połowa badanych przyznała, że takie sytuacje miały miejsce (152 osoby, tj. 59,4%). Przeciwnego zdania było 18,8% ankietowanych (48 osób). Odpowiedź „trudno powiedzieć” zaznaczyło 10,2% badanych (26 osób), a 11,7% wskazało, że nie przewiduje określonego czasu na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (30 osób).

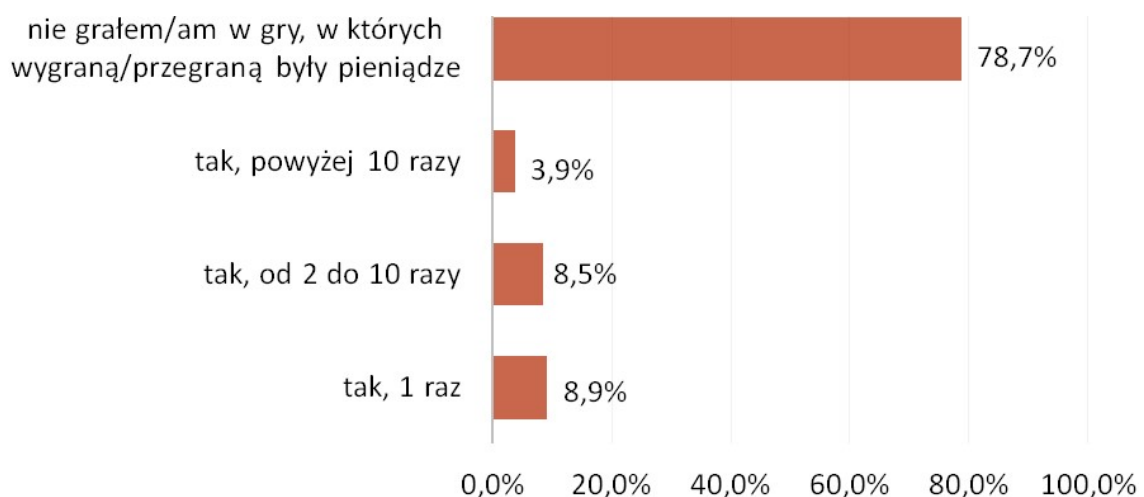
Tabela 11. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładał/a? N=256

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak	59,4%	152
nie	18,8%	48
trudno powiedzieć	10,2%	26
nie przewiduję określonego czasu	11,7%	30

UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W dalszej części badania określona została skala podejmowania zachowań hazardowych przez pełnoletnich mieszkańców. Ankietowani udzielili odpowiedzi na pytanie, czy w okresie ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie grali w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze. Jak wskazuje zebrany materiał badawczy, styczność z nimi miało 21,3% dorosłych respondentów, wśród których 8,9%, zadeklarowało, że grało w takie gry tylko 1 raz, 8,5% wskazało odpowiedź od 2 do 10 razy, natomiast 3,9% osób przyznało się do grania w tego typu gry więcej niż 10 razy.

Wykres 19. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=258



Kolejne pytanie dotyczyło motywacji, które kierowały mieszkańcami Gminy uczestniczącymi w grach hazardowych, a mianowicie odnosiło się do tego, czy badani kiedykolwiek grali w tego typu gry z powodu trudności finansowych lub w celu poprawy swojej sytuacji ekonomicznej. 18,2% respondentów, tj. 10 osób potwierdziło zaistnienie takiej sytuacji, natomiast 76,4% badanych temu zaprzeczyło (42 osoby). 5,5% osób miało trudności z odpowiedzią na to pytanie (3 osoby).

Tabela 12. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną? N=55

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak	18,2%	10
nie	76,4%	42

trudno powiedzieć	5,5%	3
-------------------	------	---

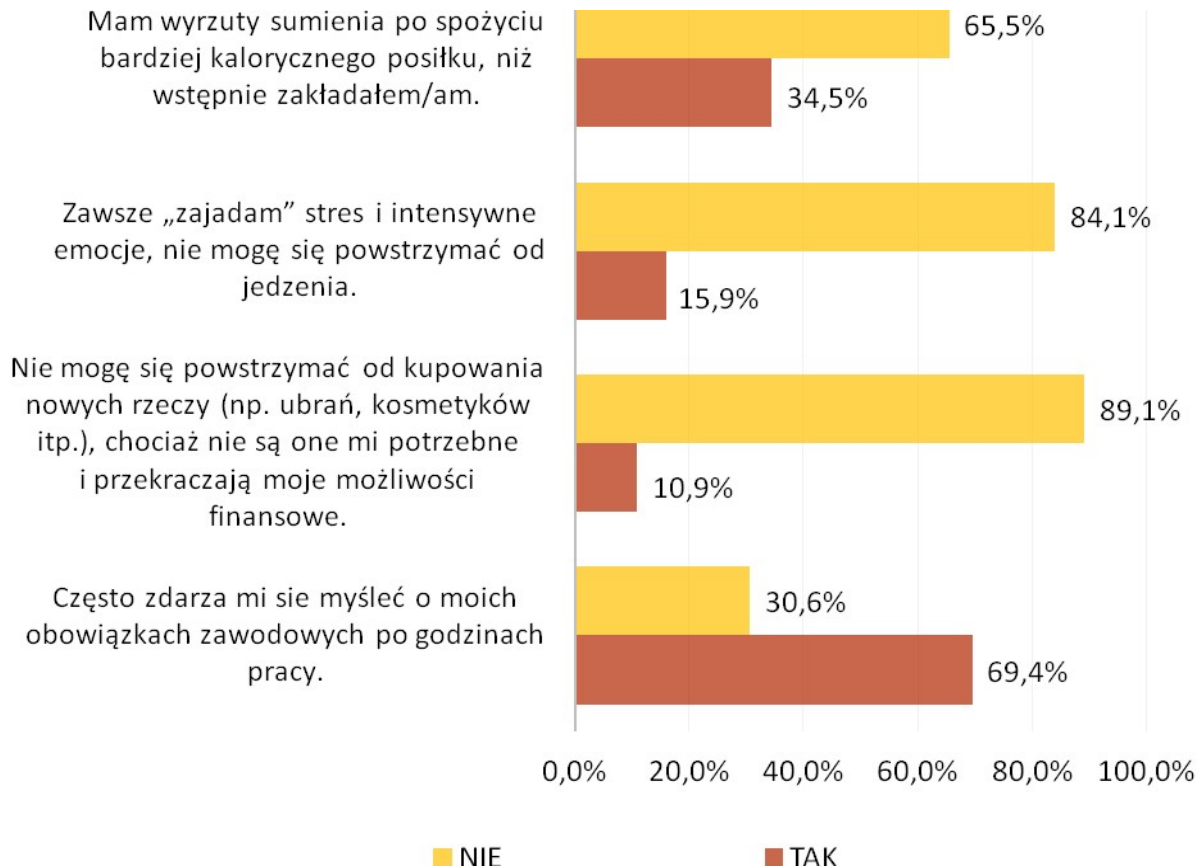
INNE UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

W dalszej części badania przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców gminy Łomianki, respondenci udzielili również istotnych informacji na temat swoich decyzji zakupowych, wykonywania obowiązków zawodowych oraz zaburzeń odżywiania. Zakupoholizm oraz pracoholizm są przykładami uzależnień behawioralnych, które w okresie ostatnich lat zwiększyły swoją skalę, w szczególności wśród rozwiniętych i sprawnie funkcjonujących społeczeństw, dlatego pytania ujęte w kwestionariuszu ankiety skierowanej do respondentów dotyczyły również występowania tego problemu wśród lokalnej społeczności.

Jak wynika z analizy materiału badawczego, część ankietowanych przejawia zachowania mogące świadczyć o możliwości występowania wśród nich zaburzeń w zakresie odżywiania oraz w kwestii pracoholizmu. Doświadczenia respondentów w tych obszarach przedstawiają się następująco:

- 34,5% ankietowanych ma wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku,
- 15,9% osób biorących udział w badaniu zawsze zajada stres i intensywne emocje,
- 10,9% mieszkańców przyznało, że zdarza im się kupować przedmioty, których nie potrzebują i na które nie posiadają odpowiednich środków finansowych,
- 69,4% badanych często myśli o obowiązkach zawodowych poza godzinami pracy.

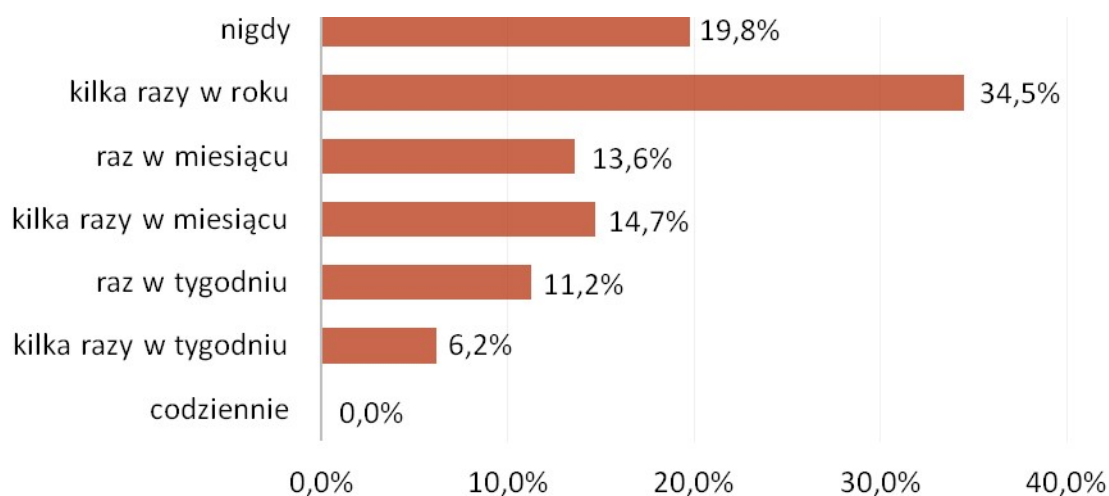
Wykres 20. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=258



PROBLEM ALKOHOLOWY

Pierwsze pytanie dotyczące uzależnienia od alkoholu odnosiło się do częstotliwości jego spożywania. Całkowitą abstynencję zadeklarował co piąty ankietowany, tj. 19,8%, natomiast 34,5% sięga po alkohol okazjonalnie, czyli kilka razy w roku. 14,7% respondentów podało, że pije alkohol kilka razy w miesiącu, z kolei 13,6% wskazało na picie raz w miesiącu, a 11,2% – raz w tygodniu. 6,2% badanych spożywa alkohol kilka razy w tygodniu.

Wykres 21. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=258



Kolejne pytanie dotyczyło sytuacji, w której respondenci stracili kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu. Zdecydowana większość z nich podała, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie zdarzyła im się taka sytuacja (179 osób, tj. 86,9%). Przeciwną odpowiedź podało 13,2% ankietowanych, z czego 10 respondentów zadeklarowało, że miało to miejsce 1 raz (4,9%), 13 osób wskazało, że taka sytuacja miała miejsce 2-5 razy (6,3%), a po 2 osoby przyznały, że zdarzyło się to 6-10 razy lub powyżej 10 razy (po 1,0%). 1 badany nie udzielił odpowiedzi na to pytanie.

Tabela 13. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=206

Odpowiedź	%	Liczba odp.
1 raz	4,9%	10
2-5 razy	6,3%	13
6-10 razy	1,0%	2
powyżej 10 razy	1,0%	2
ani razu	86,9%	179

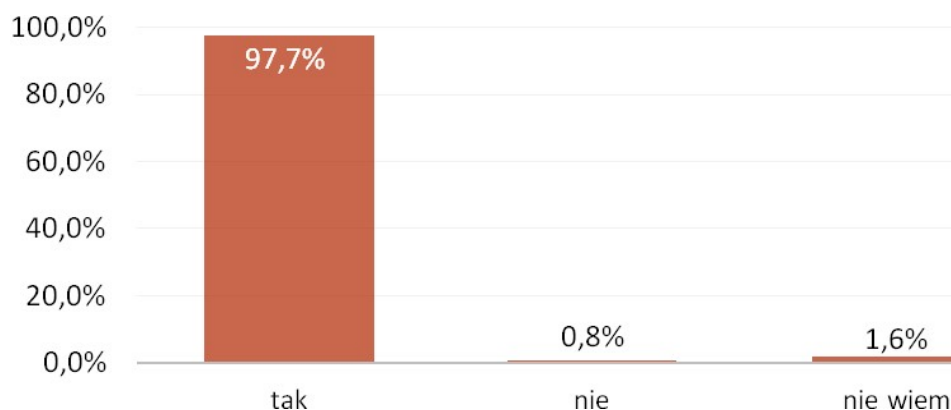
Ważnym elementem badania jest również określenie skali prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu na terenie Gminy. 7,3% ankietowanych, tj. 15 osób, podało, iż nie posiada prawa jazdy, z kolei 91,7% badanych nigdy nie prowadziło pojazdu mechanicznego po spożyciu alkoholu (189 osób). Do takiej sytuacji doszło w przypadku po 0,5% ankietowanych, którym zdarza się to sporadycznie lub miało miejsce raz w życiu (po 1 osobie). 1 badany nie udzielił odpowiedzi na to pytanie.

Tabela 14. Czy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się Panu/i kierować pojazdem mechanicznym po spożyciu alkoholu? N=206

Odpowiedź	%	Liczba odp.
nie zdarzyła mi się taka sytuacja	91,7%	189
raz mi się to zdarzyło	0,5%	1
zdarzało mi się to sporadycznie	0,5%	1
zdarzało mi się to często	0,0%	0
nie posiadam prawa jazdy	7,3%	15

W ostatnim pytaniu dotyczącym tego obszaru, ankietowani zostali poproszeni o wyrażenie swojego zdania w zakresie wpływu spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży na rozwój dziecka. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, zdecydowana większość dorosłych mieszkańców Gminy jest świadoma szkodliwości spożywania napojów alkoholowych, co zadeklarowało 97,7% respondentów, z kolei 1,6% nie potrafiło udzielić jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie. 0,8% badanych udzieliło odpowiedzi przeczącej.

Wykres 22. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka? N=258

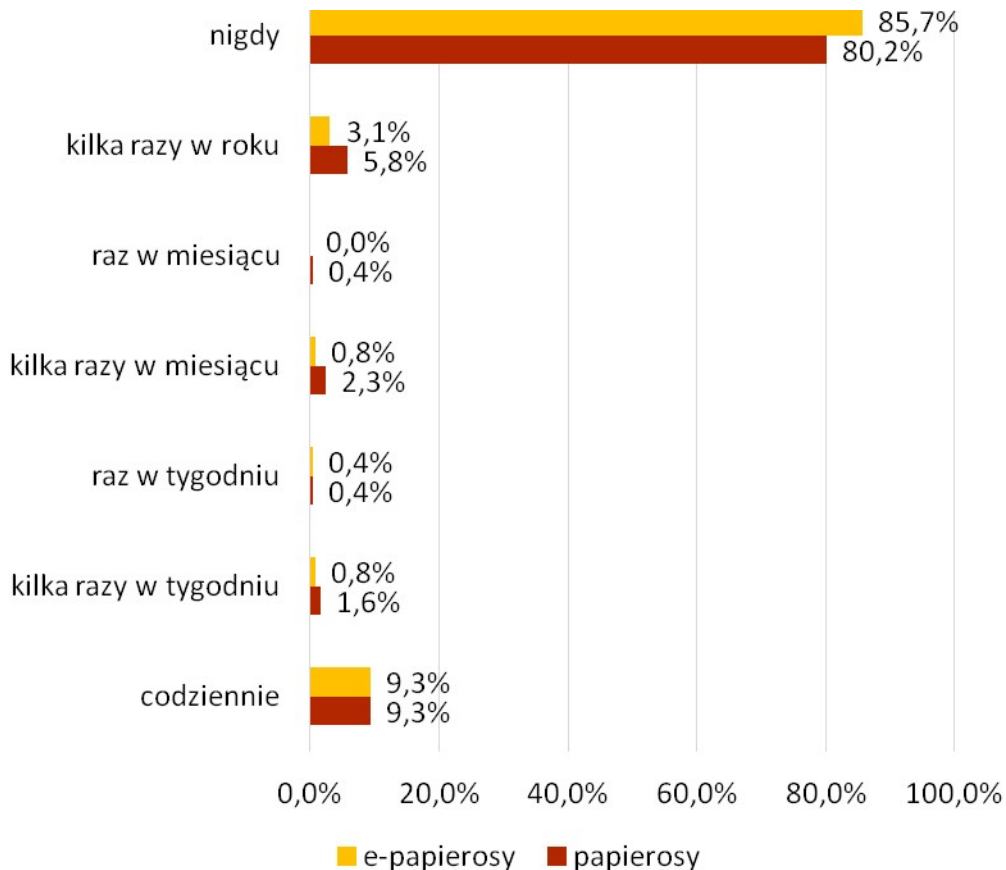


PROBLEM NIKOTYNOWY

Kolejny analizowany obszar miał na celu określenie skali sięgania po wyroby nikotynowe przez dorosłych mieszkańców gminy Łomianki. Odpowiedzi badanych były następujące: papierosy tradycyjne pali 19,8% ankietowanych, spośród których 5,8% pali okazjonalnie, czyli kilka razy w roku, natomiast codzienne palenie wskazało 9,3% respondentów. Osoby te są szczególnie narażone na wystąpienie negatywnych konsekwencji uzależnienia od nikotyny. Odpowiedzi raz w tygodniu i raz w miesiącu udzieliło po 0,4% badanych, 2,3% – kilka razy w miesiącu, z kolei 1,6% osób pali kilka razy w tygodniu. Po elektroniczne papierosy sięga

łącznie 14,4% respondentów, przy czym 9,3% ankietowanych używa e-papierosów codziennie, 3,1% – kilka razy w roku, po 0,8% pali je kilka razy w tygodniu i kilka razy w miesiącu, a 0,4% wskazało na palenie raz w tygodniu.

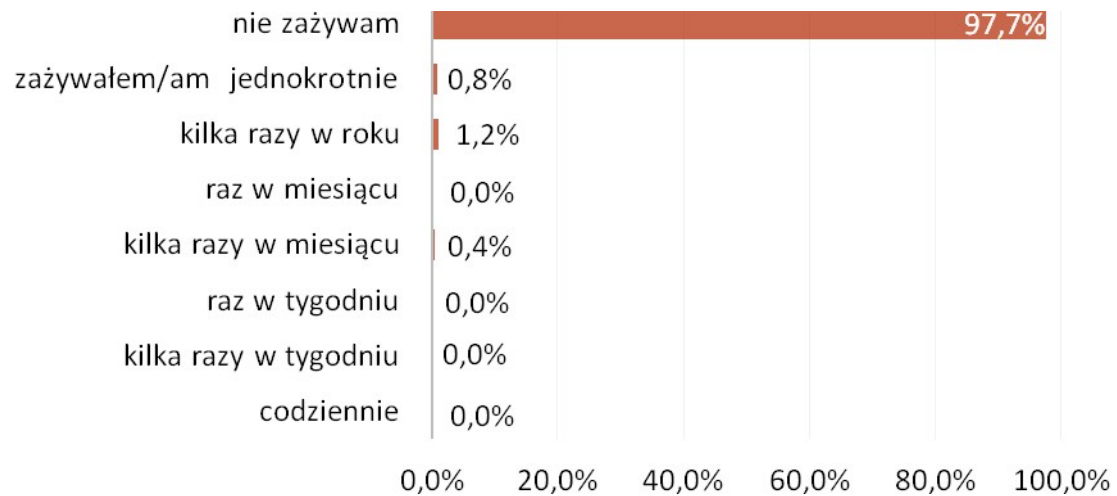
Wykres 23. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? N=258



PROBLEM NARKOTYKOWY

Kolejna część badania miała na celu określenie stopnia rozpowszechnienia środków psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Jak wynika z analizy materiału badawczego, inicjację narkotykową zadeklarowało 2,4% respondentów, z czego 0,4% sięga po środki psychoaktywne kilka razy w miesiącu, 1,2% – kilka razy w roku, z kolei 0,8% zażywało je jednokrotnie.

Wykres 24. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=258



Kolejne pytanie dotyczyło tego, czy badani znają w swoim otoczeniu kogoś, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupów, korzystania z Internetu lub urządzeń elektronicznych, uprawiania sportu, pracy, oglądania treści pornograficznych). Z przeprowadzonych badań wynika, że:

- 50,0% badanych zna osoby, które nadużywają alkoholu, w tym: 16,7% – jedną osobę, 30,6% – kilka osób (do 10), 2,7% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 15,9% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”;
- 17,9% badanych zna osoby, które nadużywają narkotyków, w tym: 7,0% – jedną osobę, 9,7% – kilka osób (do 10), 1,2% – wiele osób (powyżej 10), a 11,6% wskazało odpowiedź „trudno powiedzieć”;
- 32,2% badanych zna osoby dotknięte problemem uzależnień behawioralnych, w tym: 10,1% – jedną osobę, 18,2% – kilka osób (do 10), 3,9% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 16,3% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”.

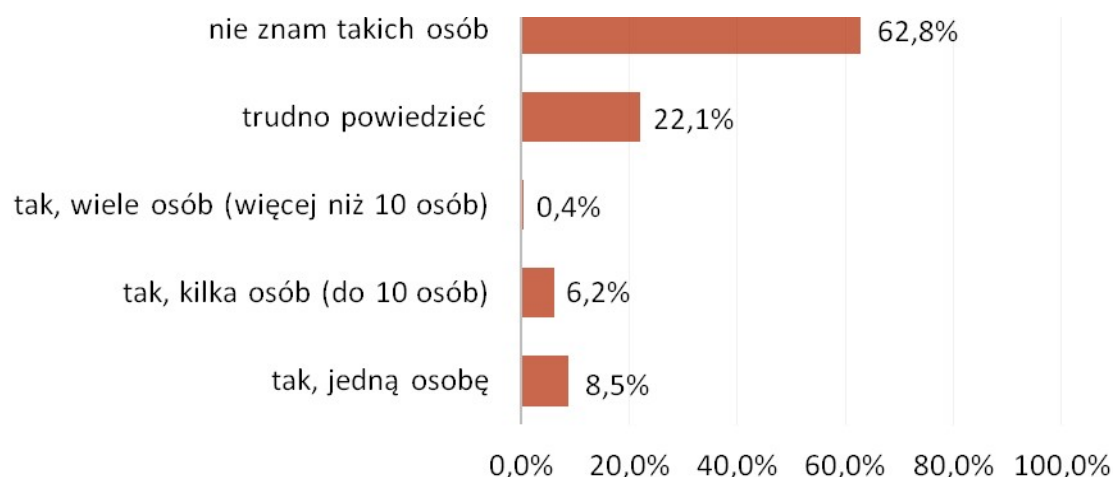
Tabela 15. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektrycznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=258

Odpowiedź	Alkohol	Narkotyki	Czynności
Tak, jedną osobę	16,7%	7,0%	10,1%
Tak, kilka osób (do 10 osób)	30,6%	9,7%	18,2%
Tak, wiele osób (powyżej 10 osób)	2,7%	1,2%	3,9%
Trudno powiedzieć	15,9%	11,6%	16,3%
Nie znam takich osób	34,1%	70,5%	51,6%

PROBLEM PRZEMOCY

Dalsza część raportu stanowi próbę oszacowania skali problemu przemocy. Kolejny wykres przedstawia odpowiedzi ankietowanych na pytanie o znajomość kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej. 8,5% respondentów odpowiedziało, że zna jedną osobę, 6,2% – kilka osób (do 10), natomiast 0,4% badanych zna wiele osób, które doznają przemocy (więcej niż 10). 22,1% ankietowanych miało trudności z odpowiedzią na to pytanie, natomiast ponad połowa badanych zadeklarowała, że nie zna nikogo, kto doznaje przemocy w swoim domu (62,8%).

Wykres 25. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej? N=258

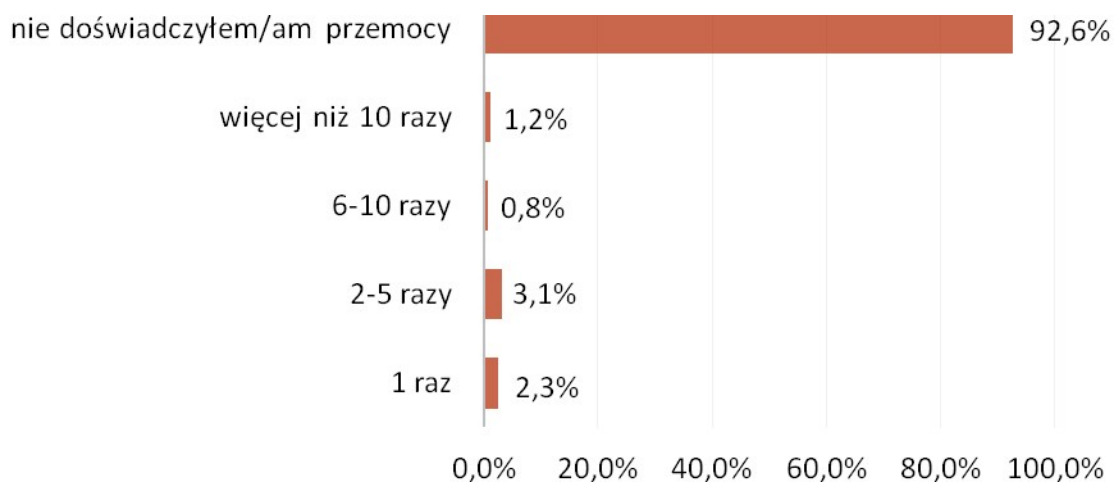


Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Skala problemu przemocy na terenie Gminy została zweryfikowana również dzięki odpowiedziom respondentów na pytanie o to, czy zdarzyło im się doświadczyć tego problemu w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie. Z zebranych danych wynika,

że w danym okresie, przemocy doznało 7,4% mieszkańców, wśród których 2,3% doświadczyło jej 1 raz, 3,1% – 2-5 razy, 0,8% – 6-10 razy, natomiast 1,2% badanych wskazało, że w ostatnich 12 miesiącach doznało przemocy więcej niż 10 razy.

Wykres 26. Jak często, w okresie 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy? N=28



Mieszkańcy, którzy przyznali, że doznali przemocy, zostali następnie poproszeni o określenie jej rodzaju. Z deklaracji ankietowanych wynika, że 14 badanych doznało przemocy psychicznej (73,7%), 4 respondentów – przemocy fizycznej (21,1%), po 3 mieszkańców wskazało na przemoc ekonomiczną i zaniedbanie (po 15,8%), 2 osoby wyróżniły przemoc seksualną (10,5%), natomiast 1 badany nie potrafił odpowiedzieć na to pytanie (5,3%).

Tabela 16. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy? N=19

Odpowiedź	%	Liczba odp.
przemoc psychiczna	73,7%	14
przemoc fizyczna	21,1%	4
przemoc ekonomiczna	15,8%	3
zaniedbanie	15,8%	3
przemoc seksualna	10,5%	2
nie wiem	5,3%	1

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

Zapytaliśmy respondentów również o to, kto stosował wobec nich przemoc. Jak widać

na kolejnej tabeli, najczęściej badanych doznało przemocy ze strony męża/żony (12 osób, tj. 63,2%). 5 mieszkańców wskazało na innych członków rodziny (26,3%), a po 2 respondentów na partnera/partnerkę oraz inne osoby, w tym *dzieci* (po 10,5%). Rodzice stosowali przemoc wobec 1 ankietowanego (5,3%).

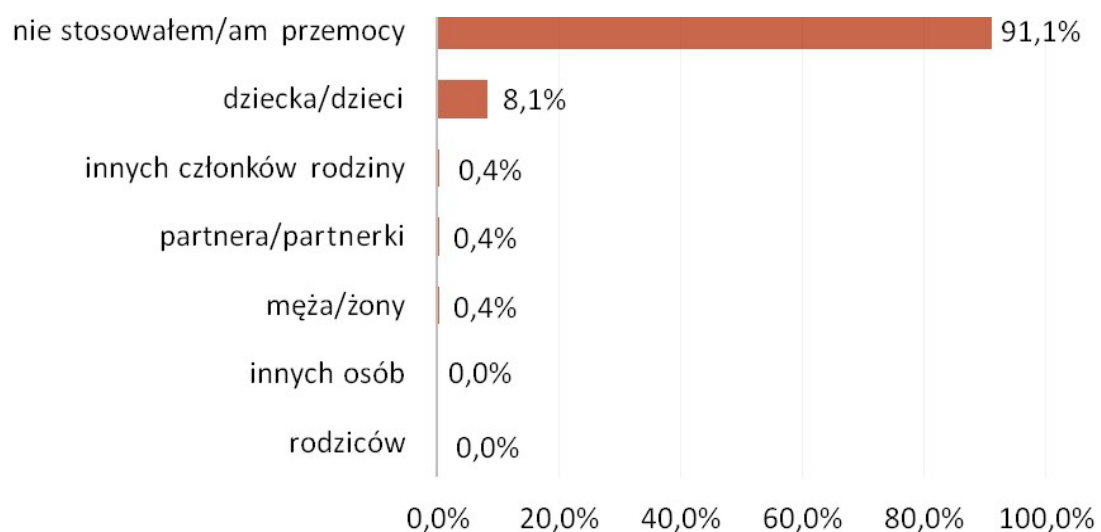
Tabela 17. Kto stosował wobec Pana/i przemoc? N=19

Odpowiedź	%	Liczba odp.
mąż/żona	63,2%	12
inni członkowie rodziny	26,3%	5
partner/partnerka	10,5%	2
inne osoby	10,5%	2
rodzice	5,3%	1

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

Mieszkańcy zostali poproszeni również o odpowiedź na pytanie dotyczące stosowania przemocy przez nich samych. Do stosowania przemocy w ciągu ostatnich 12 miesięcy przyznało się 8,9% badanych mieszkańców. Stosowali oni głównie przemoc wobec dziecka/dzieci (8,1%), natomiast po 0,4% odpowiedzi padło na innych członków rodziny, partnera/partnerkę oraz męża/żonę.

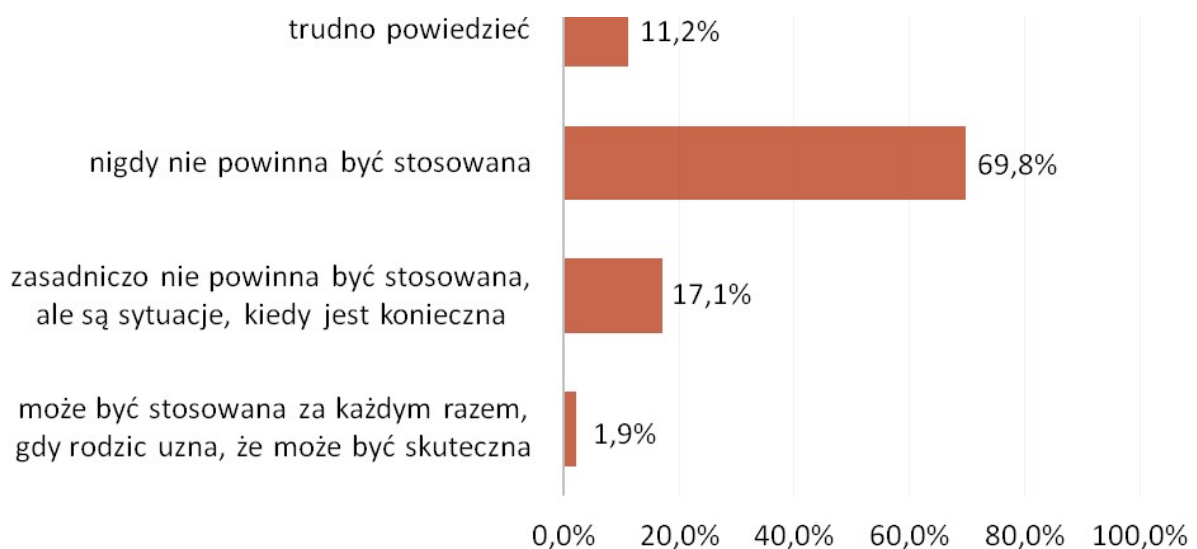
Wykres 27. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, gdzie zastosował/a Pan/i przemoc domową wobec: N=258



**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

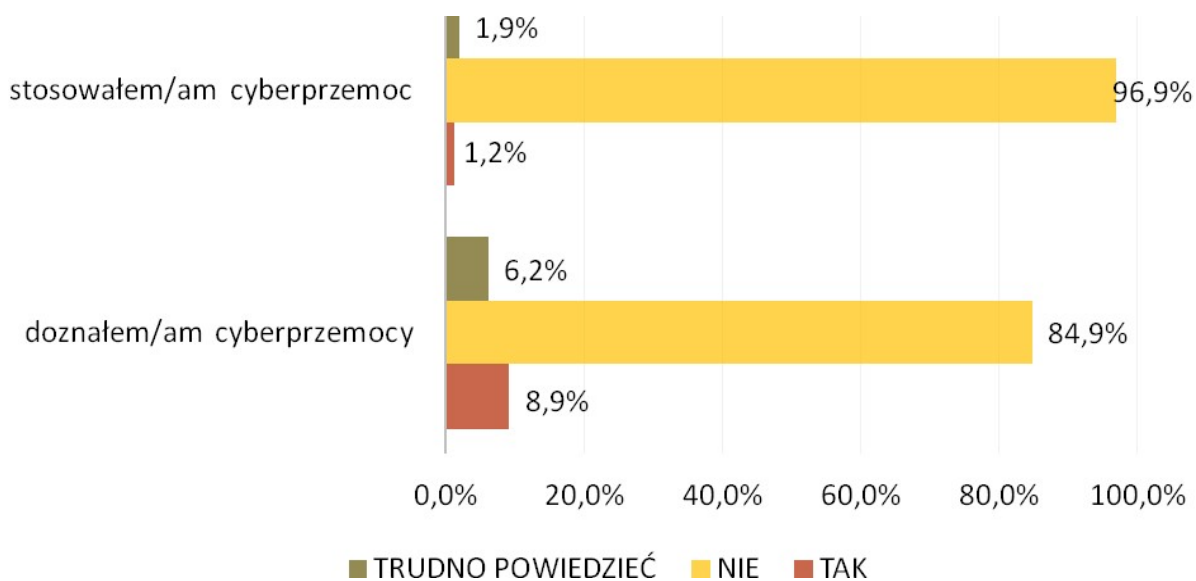
Kolejną analizowaną w Diagnozie kwestią była opinia dorosłych mieszkańców Gminy na temat stosowania kar fizycznych w stosunku do dzieci. W odniesieniu do prezentowanych danych warto zwrócić uwagę, że wśród części respondentów występuje tolerancja przemocy jako metody wychowawczej – kar fizycznych nie neguje 19,0% badanych, z czego 1,9% ankietowanych uważa, że mogą one być stosowane za każdym razem, gdy rodzic uzna, że mogą być skuteczne, a 17,1% respondentów twierdzi, że nie powinny być one stosowane, ale są sytuacje, w których takie kary są konieczne. Jednocześnie 11,2% dorosłych mieszkańców udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”. Kary fizyczne nie powinny być nigdy stosowane według 69,8% badanych.

Wykres 28. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych (np. klaps) jest metodą wychowawczą, która: N=258



Ostatnie pytanie z zakresu problemu przemocy ujęte w kwestionariuszu ankiety dotyczyło zjawiska cyberprzemocy i miało na celu oszacowanie skali jej występowania wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, czy zdarzyło im się w ciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyć oraz stosować cyberprzemoc. Z deklaracji badanych wynika, że takiego problemu doświadczyło 8,9% badanych, z kolei 6,2% miało trudności z odpowiedzią na to pytanie. Do stosowania przemocy w Internecie przyznało się 1,2% ankietowanych, a 1,9% miało trudności w ocenie.

Wykres 29. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznał/a oraz stosował/a Pan/i cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów)? N=258



CELE, ZADANIA I REALIZATORZY PROGRAMU

Celem głównym Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z diagnozą problemów społecznych jest:

Ograniczenie skali problemu uzależnień oraz negatywnych konsekwencji społeczno-zdrowotnych wynikających z sięgania po substancje psychoaktywne oraz podejmowania utrwalonych czynności, poprzez rozwój lokalnego systemu wsparcia, edukację społeczną oraz promocję zdrowego stylu życia i postaw abstynenckich.

Celami operacyjnymi Programu są:

- 1.** Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych dotyczących rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnień behawioralnych, a także promowanie zdrowego stylu życia, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, poprzez podnoszenie świadomości mieszkańców na temat negatywnych konsekwencji uzależnień.
- 2.** Zapewnienie specjalistycznego wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin, w tym osób doświadczających przemocy domowej, poprzez terapię i rehabilitację, a także wspomaganie podmiotów trzeciego sektora.
- 3.** Diagnozowanie i monitorowanie skali uzależnień na terenie Gminy, identyfikowanie środowisk dotkniętych problemem oraz podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrację lokalnej społeczności, a także systematyczne podnoszenie kwalifikacji osób zajmujących się przeciwdziałaniem uzależnieniom.

Cele będą realizowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w Konwencji o prawach osób

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania
Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

niepełnosprawnych oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami zawartymi
w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025.

Cel I

Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych dotyczących rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnień behawioralnych, a także promowanie zdrowego stylu życia, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, poprzez podnoszenie świadomości mieszkańców na temat negatywnych konsekwencji uzależnień.

Przewidywane rezultaty:

- Ograniczenie skali spożywania alkoholu, zażywania substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców Gminy,
- ograniczenie dostępności do substancji psychoaktywnych na terenie Gminy,
- zmniejszenie konieczności podejmowania działań interwencyjnych wobec osób nietrzeźwych w przestrzeni publicznej, kierujących pojazdami oraz sprzedawców napojów alkoholowych umożliwiającym zakup alkoholu osobom niepełnoletnim,
- promowanie wiedzy odnośnie negatywnych skutków spożywania alkoholu i narkotyków oraz uzależnień behawioralnych, a także udostępnianie informacji na temat dostępnych form wsparcia,
- opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej wśród dzieci i młodzieży oraz wzmocnienie postaw abstynenckich,
- podejmowanie działań prewencyjnych dotyczących rozpowszechniania narkotyków i dopalaczy na terenie Gminy, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Prowadzenie programów i innych działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i promocji zdrowia skierowanych do dzieci i młodzieży	Liczba zrealizowanych programów profilaktycznych	UM, KP, GKRPA, NGO, placówki oświatowe, BP, CK, ICDS
		Liczba uczestników programów	
2.	Finansowanie/dofinansowanie imprez profilaktycznych, kulturalnych, w tym koncertów obejmujących edukację zdrowotną	Liczba zorganizowanych imprez o tematyce edukacji zdrowotnej	UM

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
	w formie profilaktyki uniwersalnej, o której mowa w NPZ oraz zdrowotnych konkursów promujących trzeźwość	Liczba przeprowadzonych konkursów promujących trzeźwość	
3.	Organizacja zawodów sportowych z elementami profilaktyki, które mają na celu uwidocznienie szkodliwości alkoholu, narkotyków oraz zagrożeń płynących z uzależnień behawioralnych (w ramach profilaktyki uniwersalnej oraz promocji zdrowego stylu życia)	Liczba zorganizowanych zawodów profilaktyczno-sportowych	UM, NGO, placówki oświatowe
4.	Organizowanie i dofinansowanie warsztatów i programów profilaktycznych dotyczących używania substancji psychoaktywnych oraz zagrożeń wynikających z uzależnień behawioralnych, ze szczególnym uwzględnieniem programów rekomendowanych przez KCPU, ORE i IPiN	Liczba zorganizowanych/ dofinansowanych programów/warsztatów profilaktycznych	UM, GKRPA, placówki oświatowe
		Liczba uczestników	
5.	Rozwijanie i promowanie oferty alternatywnych i atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży	Liczba dostępnych miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży	UM, GKRPA, placówki oświatowe, BP, BK, ICDS, NGO
		Liczba działań podjętych w celu promowania udziału w alternatywnych formach spędzania czasu wolnego	
6.	Organizacja wypoczynku letniego/zimowego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym oraz zagrożonych uzależnieniami, realizującego program profilaktyczny, psychologiczny lub socjoterapeutyczny	Liczba zorganizowanych wyjazdów	UM, GKRPA, placówki oświatowe
		Liczba uczestników	

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
7.	Organizowanie warsztatów informacyjno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli w zakresie profilaktyki uzależnień, w tym behawioralnych wśród dzieci i młodzieży, w szczególności na temat wzmacniania czynników chroniących i eliminowania czynników ryzyka	Liczba zorganizowanych warsztatów	UM, GKRPA, placówki oświatowe
8.	Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjnych, informatycznych i profilaktycznych dotyczących tematyki uzależnień i promowania zdrowych nawyków	Nakład materiałów informacyjno-edukacyjnych	UM, GKRPA, KP, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia
		Koszty przeznaczone na zakup materiałów	
9.	Uczestnictwo w regionalnych i ogólnopolskich kampaniach edukacyjnych obejmujących zagadnienia związane z profilaktyką i przeciwdziałaniem alkoholizmowi, narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym	Liczba kampanii, w których uczestniczyła Gmina	UM, OPS, GKRPA, KP, SM, NGO, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, BP, CK, ICDS

Cel II

Zapewnienie specjalistycznego wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin, w tym osób doznających przemocy domowej, poprzez terapię i rehabilitację, a także wspomaganie podmiotów trzeciego sektora.

Przewidywane rezultaty:

- Zwiększenie dostępu do kompleksowego wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz uwikłanych w problem przemocy domowej,
- zwiększenie skuteczności działań skierowanych do osób uzależnionych poprzez motywowanie ich do podjęcia lub kontynuowania leczenia odwykowego,
- aktywizacja społeczno-zawodowa osób uzależnionych od alkoholu i/lub narkotyków w środowisku lokalnym, a także udzielanie pomocy osobom uwikłanym w problem uzależnień behawioralnych.

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Kontynuowanie działalności Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego	Liczba osób zgłaszających się do PIK	UM, GKRPA
		Liczba pracowników PIK	
2.	Wspieranie działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Liczba członków GKRPA	GKRPA
3.	Przeprowadzanie rozmów interwencyjno-motywujących z osobami nadużywającymi alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	Liczba osób, z którymi członkowie GKRPA prowadzili rozmowy interwencyjno-motywujące do podjęcia leczenia odwykowego	GKRPA
4.	Kontynuowanie funkcjonowania grupy samopomocowej (AA) w celu wspierania osób uzależnionych w utrzymaniu abstynencji	Liczba funkcjonujących grup samopomocowych dla osób uzależnionych (AA)	UM, GKRPA, NGO
5.	Inicjowanie powstania grupy samopomocowej dla osób współuzależnionych (Al-Anon)	Liczba funkcjonujących grup samopomocowych dla osób współuzależnionych (Al-Anon)	UM, GKRPA, NGO

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

6.	Kierowanie wniosków do sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego wobec osoby uzależnionej, wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia oraz występowanie członków GKRPA w charakterze strony oraz oskarżyciela posiłkowego przed sądem w sprawach o leczenie odwykowe	Liczba wniosków wniesionych do sądu w sprawie orzeczenia obowiązku leczenia odwykowego	GKRPA
7.	Wszczywanie przez członków GKRPA procedury „Niebieskie Karty” i przekazywanie ich do ZI	Liczba wszczętych procedur „Niebieskie Karty”	GKRPA
8.	Prowadzenie konsultacji i poradnictwa terapeutycznego, psychologicznego oraz prawnego osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin	Liczba osób objętych konsultacjami/poradnictwem	UM, OPS, GKRPA, PIK, NGO, placówki ochrony zdrowia
9.	Prowadzenie konsultacji i poradnictwa terapeutycznego, psychologicznego oraz prawnego osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin	Liczba udzielonych konsultacji/porad	UM, OPS, GKRPA, PIK, NGO, placówki ochrony zdrowia
		Liczba dzieci objętych wsparciem	placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, NGO
10.	Zwiększanie skuteczności działań skierowanych do beneficjentów pomocy społecznej dotkniętych uzależnieniem, poprzez uwzględnienie w pracy socjalnej kontraktów socjalnych	Liczba osób, z którymi zawarto kontrakt socjalny	OPS

Cel III

Diagnozowanie i monitorowanie skali uzależnień na terenie Gminy, identyfikowanie środowisk dotkniętych problemem oraz podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrację lokalnej społeczności, a także systematyczne podnoszenie kwalifikacji osób zajmujących się przeciwdziałaniem uzależnieniom.

Przewidywane rezultaty:

- Systematyczne monitorowanie stopnia zagrożenia problemem alkoholowym i narkotykowym oraz skali problemu uzależnień behawioralnych na terenie Gminy,
- niezwłoczne i skuteczne rozpoznawanie rodzin i osób przejawiających trudności wynikające z uzależnień,
- organizowanie i finansowanie badań diagnozujących problemy społeczne, w tym uzależnienia, wśród mieszkańców oraz umożliwiających określenie rzeczywistego stanu zagrożenia problemem alkoholowym, narkotykowym, a także w zakresie uzależnień behawioralnych,
- skuteczniejsze i szybsze świadczenie niezbędnej pomocy osobom i rodzinom zmagającym się z problemem uzależnień, dzięki rozwiniętej ścisłej współpracy międzyinstytucjonalnej i międzysektorowej,
- reintegracja osób dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową oraz członków ich rodzin w lokalnej społeczności.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Regularne monitorowanie problemu uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz behawioralnych w Gminie, w tym opracowanie diagnoz problemów społecznych wśród uczniów oraz dorosłych mieszkańców	Liczba osób objętych badaniem ilościowym i/lub jakościowym w ramach diagnozy społecznej	UM, GKRPA, ZI, PIK, OPS, KP, SM, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, NGO
		Liczba prowadzonych statystyk związanych z problemem uzależnień w Gminie	
2.	Powadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców i właścicieli punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Liczba przeprowadzonych szkoleń	UM, GKRPA
3.	Kreowanie polityki antyalkoholowej w Gminie, np. poprzez ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu oraz zmniejszenie liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych	UM, GKRPA
		Liczba mieszkańców przypadających na 1 punkt sprzedaży alkoholu	
4.	Organizowanie i udział w szkoleniach z zakresu profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony zdrowia dla osób i podmiotów świadczących pomoc i wsparcie mieszkańcom, w tym członków GKRPA	Liczba zorganizowanych szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej	UM, GKRPA, KP, ZI, OPS, PIK, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia
5.	Prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych	Liczba uczestników szkoleń	UM, GKRPA
		Liczba przeprowadzonych kontroli	

REALIZACJA PROGRAMU

1. Realizatorem Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok Burmistrz Łomianek.
2. Za realizację Programu od strony finansowej i merytorycznej odpowiada Burmistrz Łomianek.

ADRESACI PROGRAMU

Program adresowany jest do ogółu mieszkańców Gminy z wyszczególnieniem konsumentów napojów alkoholowych, osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i zmagających się z uzależnieniami behawioralnymi, osób pijących szkodliwie i ryzykownie, rodzin i najbliższego otoczenia osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu i urządzeń elektronicznych, dzieci i młodzieży szkolnej oraz przedstawicieli służb, instytucji oraz organizacji pozarządowych działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień.

ZEZWOLENIA NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem oraz w miejscu sprzedaży może odbywać się tylko na podstawie zezwolenia wydanego przez Burmistrza Łomianek.

1. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży, określona przez Radę Miejską, wynosi⁷:
 - 60 – o zawartości do 4,5% alkoholu oraz na piwo,
 - 60 – o zawartości powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
 - 60 – o zawartości powyżej 18% alkoholu.
2. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży, określona przez Radę Miejską, wynosi⁸:
 - 35 – o zawartości do 4,5% alkoholu oraz na piwo,
 - 35 – o zawartości powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
 - 35 – o zawartości powyżej 18% alkoholu.

⁷ Uchwała Nr VII/69/2024 Rady Miejskiej w Łomiankach z dnia 24 października 2024 roku w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych i zasad usytuowania na terenie Gminy Łomianki miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych

⁸ Ibidem

W 2024 roku Uchwałą Nr VII/69/2024 Rady Miejskiej w Łomiankach zmniejszono dotychczasową liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

TERMINY WAŻNOŚCI ZEZWOLEŃ NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży wydaje się na czas oznaczony, nie krótszy niż 4 lata, a w przypadku sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży, nie krótszy niż 2 lata.

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

1. Źródłem finansowania działań podejmowanych w związku z realizacją zadań Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok są dochody własne Gminy uzyskane z wpływów z tytułu wydanych zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych, a także z opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml i są ujęte w budżecie Gminy w dziale 851 „Ochrona Zdrowia”, dziale 85153 – zwalczanie narkomanii oraz dziale 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi.
2. Zakres zadań ujętych w Programie może być zweryfikowany ze względu na wysokość środków finansowych przeznaczonych na ich realizację oraz ze względu na bieżące zapotrzebowanie z zakresu działań profilaktycznych skierowanych do lokalnej społeczności.

ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

1. Za udział w posiedzeniach Komisji, jej Przewodniczącemu oraz Członkom Komisji przysługuje wynagrodzenie za każdą obecność na posiedzeniu Komisji. Posiedzenia odbywać się będą raz w tygodniu. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość zwołania dodatkowego posiedzenia Komisji.
2. Stawka za jedno posiedzenie dla Przewodniczącego i sekretarza Komisji wynosi 500,00 zł brutto, dla pozostałych członków Komisji 250,00 zł brutto.
3. Za czynności służbowe, takie jak: wyjazd do sądu lub prokuratury przysługuje stawka 150,00 zł brutto.
4. Za czynności służbowe, takie jak udział w kontroli jednego punktu sprzedaży alkoholu przysługuje stawka 150,00 zł brutto. Podstawę wynagrodzenia stanowi zestawienie przeprowadzonych kontroli podpisane przez Przewodniczącego Komisji lub w przypadku jego nieobecności przez sekretarza Komisji.
5. Za udział członków Komisji w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Łomiankach i posiedzeniach grup diagnostyczno-pomocowych przysługuje stawka 100,00 zł brutto.
6. Za wyjazdy służbowe związane z innymi pracami zleconymi przez Komisję, członkom Komisji przysługuje prawo do pobrania i rozliczenia delegacji.
7. Wypłata wynagrodzenia następuje na podstawie zestawień podpisanych przez Przewodniczącego Komisji lub w przypadku jego nieobecności przez sekretarza Komisji. Zestawienia wynagrodzenia za udział w posiedzeniach winny być sporządzone w oparciu o listy obecności.
8. Wydatki na wynagrodzenia, szkolenia, koszty podróży służbowych, delegacje członków, utrzymanie i wyposażenie Gminnej Komisji realizowane są ze środków budżetu Gminy na realizację zadań własnych wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

ZASADY WYNAGRADZANIA OSÓB ZATRUDNIONYCH W PUNKCIE INFORMACYJNO-KONSULTACYJNYM

Wynagrodzenia dla osób zatrudnionych w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym, świadczących usługi w zakresie poradnictwa psychologicznego oraz prawnego w ramach przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii, są ustalane zgodnie z obowiązującymi wytycznymi oraz na podstawie rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom na dany rok. Rekomendacje KCPU co roku dostarczają wskazówek odnośnie stawek wynagrodzeń za realizację działań w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, w tym dla pracowników punktów konsultacyjnych w całym kraju. Gmina, uwzględniając lokalne uwarunkowania oraz budżet, dostosowuje stawki do rekomendacji KCPU.

MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU

Celem ewaluacji jest oszacowanie stopnia osiągnięcia zakładanych celów i rezultatów. Wyniki ewaluacji okresowej służą również ewentualnym modyfikacjom dokumentów programowych, a dostarczone za jej sprawą informacje powinny być wykorzystane przy przygotowaniu programu w następnym okresie programowania.

Cele badawcze ewaluacji Programu opierają się na:

1. ocenie procesu realizacji działań i osiągniętych efektów Programu,
2. ocenie wdrażania i zarządzania Programem, w tym współpracy interdyscyplinarnej,
3. opracowaniu rekomendacji do stworzenia kontynuacji Programu.

W ramach ewaluacji należy wybrać co najmniej jedną z niżej wskazanych zróżnicowanych metod pomiaru, tj.:

- analizę dokumentów,
- badanie ankietowe adresatów Programu,
- badanie poprzez zogniskowany wywiad grupowy realizatorów Programu.

Przyjęte kryteria ewaluacji Programu to:

- a) kryterium skuteczności** (plan a wykonanie) – rozumiane jako stopień realizacji zaplanowanych celów i efektów Programu. Ocena pod kątem kryterium skuteczności skupi się głównie na ocenie wdrożenia działań w stosunku do założonego planu i osiągnięcia wskaźników rezultatów.
- b) kryterium efektywności** – ocena sprawności wdrażania i prawidłowości zarządzania Programem, w tym pod kątem zgodności z harmonogramem, ewentualnych trudności w jego realizacji, przepływu informacji między realizatorami.
- c) kryterium użyteczności** – ocena dopasowania założeń Programu do potrzeb jego odbiorców i realizatorów.
- d) kryterium trafności** – rozumiane jako stopień, w jakim zaplanowane cele odpowiadają zidentyfikowanym problemom.

Na podstawie analizy wdrażanego programu, realizator Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok, tj. Burmistrz Łomianek we współpracy z Gminną Komisją

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urzędem Miejskim oraz innymi jednostkami i podmiotami działającymi na terenie gminy Łomianki, sporządzi zbiorcze coroczne sprawozdanie, które zostanie przedłożone Radzie Miejskiej w terminie do 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy sprawozdanie. Ponadto realizator Programu zobowiązany jest do sporządzenia, na podstawie ankiety opracowanej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, informacji z realizacji działań podejmowanych w danym roku, które wynikają z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, które następnie przekaze do Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w terminie do 15 kwietnia roku następującego po roku, którego dotyczy informacja.

BIBLIOGRAFIA

1. <https://bdl.stat.gov.pl>.
2. Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych PARPA-G1 za 2021 rok.
3. Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022 i 2023.
4. Sprawozdanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za 2021, 2022 i 2023 rok.
5. Sprawozdanie z działalności Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach za 2021, 2022 i 2023 rok.
6. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
7. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.
8. Raport o stanie gminy Łomianki za 2023 rok.

SPIS RYSUNKÓW, TABEL I WYKRESÓW

Spis rysunków

Rysunek 1. Wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Łomianki w latach 2021-2023	14
Rysunek 2. Płeć: N=242	16
Rysunek 3. Płeć: N=258	30

Spis tabel

Tabela 1. Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w gminie Łomianki wobec osób uzależnionych w latach 2021-2023	12
Tabela 2. Liczba osób, którym udzielono porad w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w latach 2021-2023	13
Tabela 3. Ile razy piłeś/aś alkohol w ciągu ostatnich 30 dni? N=49	18
Tabela 4. Jak często zażywałeś/aś narkotyki/dopalacze w ciągu ostatnich 30 dni? N=8	20
Tabela 5. Jakie były to substancje? N=8	20
Tabela 6. Kto stosował wobec Ciebie przemoc? N=58	22
Tabela 7. Jakiego rodzaju przemocy doznałeś/aś? N=56	23
Tabela 8. Jakiego rodzaju przemoc zastosowałeś/aś? N=45	24
Tabela 9. Wobec kogo zdarzyło Ci się stosować przemoc? N=44	24
Tabela 10. Czy zdarzyło Ci się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu np. przed rodzicami? N=240	27
Tabela 11. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładał/a? N=256	32
Tabela 12. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną? N=55	33
Tabela 13. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=206	36
Tabela 14. Czy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się Panu/i kierować pojazdem mechanicznym po spożyciu alkoholu? N=206	37
Tabela 16. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektrycznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=258	40

Tabela 16. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy? N=19 . 41

Tabela 17. Kto stosował wobec Pana/i przemoc? N=19 42

Spis wykresów

Wykres 1. Liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej z powodu alkoholizmu i narkomanii na przestrzeni lat 2021-2023	10
Wykres 2. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w gminie Łomianki na przestrzeni lat 2021-2023	15
Wykres 3. Wiek: N= 242	17
Wykres 4. Klasa: N= 242	17
Wykres 5. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=242	18
Wykres 6. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N= 242	19
Wykres 7. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=242	19
Wykres 8. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N= 242	21
Wykres 9. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy? N=242	22
Wykres 10. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowałeś/aś przemoc wobec drugiej osoby? N=242	23
Wykres 11. Jak często obserwujesz w swojej szkole problem przemocy między uczniami? N=242	25
Wykres 12. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznawałeś/aś oraz stosowałeś/aś cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/ filmów)? N=242	25
Wykres 13. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=242	26
Wykres 14. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=242	28

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łomianki na 2025 rok wraz z Diagnozą profilaktyczną

Wykres 15. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=242	29
Wykres 16. Wiek: N=258.....	31
Wykres 17. Wykształcenie: N=258.....	31
Wykres 18. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=258	32
Wykres 19. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=258.....	33
Wykres 20. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=258	35
Wykres 21. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=258	36
Wykres 22. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka? N=258	37
Wykres 23. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? N=258	38
Wykres 24. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=258.....	39
Wykres 25. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej? N=258	40
Wykres 26. Jak często, w okresie 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy? N=28	41
Wykres 27. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, gdzie zastosował/a Pan/i przemoc domową wobec: N=258	42
Wykres 28. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych (np. klaps) jest metodą wychowawczą, która: N=258	43
Wykres 29. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznał/a oraz stosował/a Pan/i cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/ filmów)? N=258	44